**Sävar-Holmöns församling vår friluftsambassadör!**

**Vad kan ni bidra med och vilken aktivitet kommer ni anordna för Sävarborna?**

På området bakom Klockargården kommer vi anlägga odlingslotter. De i Sävar som bor i lägenhet har möjlighet att hyra en odlingslott. På området har också församlingen egna odlingar samt gemensamt utrymme för paus och gemenskap med bänkar och bord. Några odlingar kommer anpassas för barn (se församlingens trädgårdsmästare, Kajsa Bergstens skiss.) Aktiviteten kommer att vara att efter egen förmåga tillsammans med oss ta hand om området. Som t.ex. att vara med och odla grönsaker och blommor, sköta om odlingarna, grönytor samt de gemensamma utrymmena.

**Vilka vänder ni er till, vem passar er aktivitet för?**

Vi vänder oss till dig som har fått fysisk aktivitet på recept, FaR. Med vår aktivitet "trädgårdsarbete" på området kring odlingslotterna, önskar vi kunna erbjuda friskvård utomhus. Där finns möjlighet till rörelse, rekreation samt psykiskt välbefinnande. Vi tror att trädgårdsarbete kan ge ro då växterna inte går att skynda på utan växterna kommer när förutsättningarna är de rätta.

**Kontaktperson för dig med FaR:**
Maria Hahn Nilsson 090-712517, maria.hahn.nilsson@svenskakyrkan.se