



2022-06-15

Utvecklingsamtal

Lag: _____ Datum: _____

Aktiv: _____ Ledare: _____

Hur mår du?

Hur trivs du i laget/gruppen?

HUR FUNGERAR DET MED:

Mat, sömn (t ex hinner du äta innan/efter träning, får du tillräckligt med sömn):

Skola, kompisar (t ex hinner du med läxorna, träffa vänner utanför idrotten):

Har du andra idrotter eller aktiviteter på din fritid?

Vad tycker du att du är bra på?

Vad vill du bli bättre på?

Hur tycker du att träningen och matchen/tävlingen fungerar i laget/gruppen?

Hur tycker du att samarbetet mellan aktiva och ledare fungerar i laget/gruppen?

Hur tycker du att gruppen fungerar? Tror du att de andra trivs i gruppen?

Har du något annat som du funderar över?

Tack för att du tog dig tid och för dina värdefulla svar!