**NYA LAGREGLER SÄVAR P06**

**PÅ TRÄNING:**

* KOMMER VI I TID, HAR RÄTT UTRUSTNING MED OSS
* VI HAR RÄTT INSTÄLLNING OCH GÖR VÅRT BÄSTA
* VI LYSSNAR PÅ GENOMGÅNGAR
* VI PEPPAR VARANDRA, GER BERÖM OCH ÄR SNÄLLA
* VI SKJUTER INTE INNAN UPPVÄRMNING
* VI ÄR INBJUDANDE, DVS ALLA SKA KÄNNA SIG VÄLKOMNA
* VI HÅLLER FOKUS ÄVEN UNDER STRETCHINGEN

**INFÖR/UNDER/EFTER MATCH:**

* ÄR MAN VÄL FÖRBEREDD, HAR ÄTIT, DRUCKIT OCH SOVIT BRA
* ATT MAN KOMMER TILL MATCHEN MED RÄTT/POSITIV INSTÄLLNING. ATT MAN HAR MED SIG RÄTT UTRUSTNING
* UNDER MATCH SNACKAR VI MYCKET, VI ÄR POSITIVA – BERÖMMER VARANDRA OCH GNÄLLER INTE PÅ NÅGON. VI GER ALLT VI HAR OCH VI HJÄLPS ÅT PÅ ALLA POSITIONER!
* VI KLAGAR INTE PÅ DOMARE OCH VISAR RESPEKT MOT MOTSTÅNDARNA.
* EFTER MATCH TACKAR VI ALLA SPELARE OCH DOMARE (även om vi förlorat och om vi känner oss ledsna/besvikna)
* VI STRETCHAR IHOP OCH SÄGER HEJ DÅ INNAN VI GÅR

**FÖR ATT ALLA SKA LÄNGTA TILL NÄSTA TRÄNING:**

* ÄR VI SCHYSSTA MOT VARANDRA, VI PEPPAR OCH BERÖMMER VARANDRA (BÅDE SPELARE OCH LEDARE)
* NÄR ALLA GÖR SITT BÄSTA BLIR DET ROLIGARE
* ATT MAN SOM SPELARE KAN FÅ ÖNSKA ÖVNINGAR TILL NÄSTA GÅNG
* ATT ALLA KÄNNER ATT MAN FÅR VARA MED

**OM NÅGON ÄR TASKIG**

* SÄG TILL DEN DET GÄLLER: ”LÄGG AV, DET ÄR INTE ROLIGT”
* FORTSÄTTER DET? SÄG TILL EN LEDARE PÅ EN GÅNG SÅ ATT DEN KAN TA ETT SNACK MED DEN DET GÄLLER
* FORTSÄTTER DET ÄNDÅ? PRATA MED DIN FÖRÄLDER SOM KAN RINGA MATS ELLER KATARINA
* VI HÄMNAS INTE! VI SKA BE VARANDRA OM URSÄKT OM VI GÖR NÅGOT TASKIGT/NÅGON BLIR LEDSEN
* OM NÅGON LEDARE/VUXEN KRING LAGET GÖR NÅGOT TASKIGT SÅ PRATAR VI MED VÅRA FÖRÄLDRAR

**SÅ SKA DET KÄNNAS ATT SPELA MOT P06**

* DET SKA VARA ROLIGT MEN EXTREMT JOBBIGT OCH SVÅRT ATT MÖTA OSS
* VI VILL UPPFATTAS SOM ETT SCHYSST OCH SPORTSLIGT LAG, SOM SPELAR BRA OCH ALDRIG GER UPP
* VI ÄR INTE DRYGA OCH HÅLLER INTE PÅ MED ”TRASHTALK”
* ATT VI ÄR DET MEST POSITIVA LAG MAN MÖTT, SOM BERÖMMER VARANDRA OCH SNACKAR MEST I HELA SERIEN