



Grundmotorik, tillit och sammanhållning i fokus för gymnastik och hoppprepsektionen.

Läs mer **SID. 2**

Drömmar om OS i gymnastiksektionen. Läs mer **SID. 5**

Gymnastiksektionens arbete utifrån utvecklingsmodell. Läs mer **SID. 4**

Tillsammans växer vinsten

Grattis medlem! Beslut om höjd vinstdelning till våra medlemmar och delägare. Vår vinst delas med alla medlemmar och belönar aktiv hållbar skogsskötsel. Tillsammans med oss slutar din skog aldrig att växa i värde.

Gör dina skogsaffärer med oss!

Andreas Ekegren-Hällgren 073-078 70 18

Simon Öberg 073-097 91 97

Rickard Brändström 076-125 94 97

norraskog.se/vinstdelning

**norra
skog**



Krönika Gymnastik & Hopprep

Att växa tillsammans

- utveckling, tillit och grundmotorik

Vintersäsongen är här och varje vecka fylls gymnastiksalen av glada barn som med nyfikenhet och mängder med energi kastar sig in i träning och lek. Det är en härlig syn, men också en viktig påminnelse om det arbete vi i gymnastiksektionen gör för att stärka våra barns grundmotorik, deras tillit till både sig själva och oss som ledare och de relationer vi bygger tillsammans.

Grundmotoriken är något vi inte alltid tänker på, men den är en central byggsten i varje barns utveckling. Att kunna hoppa, balansera, rulla, åla och klättra är inte bara grundläggande rörelser, de är en viktig grund för barnens kroppskontroll, koordination och självförtroende. Vi övar på dessa moment regelbundet och vi ger då barnen möjlighet att utveckla dessa färdigheter som de kommer ha nytta av hela livet – inte bara i gymnastiksalen, utan även i vardagen och i andra aktiviteter.

Vi arbetar för att alla barn i gymnastiksektionen ska känna sig trygga, både med oss ledare och med sina kamrater. Vi vill att barnen ska känna att de är i en miljö där de kan testa och misslyckas, för vi finns alltid där för att stötta dem. För att skapa en sådan miljö fokuserar vi på att bygga relationer som grundar sig i respekt, empati och förståelse.

Detta arbete är något vi ledare har med oss varje dag för att fortsätta stärka relationerna och bygga på den trygga platsen där vi får se barnen växa och utvecklas helt i sin egen takt. Vi vill se varje barn, försöka möta deras individuella behov, utmana dem på deras nivå och vara en närvarande vuxen som kan ge både inspiration och stöd.

Vi är stolta över att vara en sektion som



alltid sätter barnens välmående och utveckling främst. När vi ser barnen klara en ny övning eller vågar testa något nytt kan vi se resultatet av det långsiktiga arbetet där motoriska färdigheter och fysiska framsteg har fått chans att växa tillsammans med tillit, respekt och lek.

Varje vecka när vi kliver in i hallen och möter våra glada och modiga gymnaster blir vi alltid påmind om varför vi gör detta. Tillsammans skapar vi en plats för utveckling och gemenskap – en plats där vi och barnen får växa tillsammans.

/ Izabelle Bodin, styrelseordförande i gymnastiksektionen

Musik i advent

Julkonsert med JoyKids & JoyVoice

Äntligen är det dags att släppa loss församlingens fina barnkörer i en alldeles egen julkonsert.

Lördag 7 december 15.00
Sävar kyrka

Julkonsert med Canorus & Spectra

Sävars två vuxenkörer gör gemensam sak för att ge dig maximal julstämning!

Söndag 8 december 17.00
Sävar kyrka

Julmusikcafé i Täfteå byakyrka

En härlig kväll med Täfteå blås, Daniel Önnerlov och lokala sångare.

Torsdag 12 december 18.30
Täfteå byakyrka



**Svenska
kyrkan**

Gymnastikförbundet utvecklingsmodell

Gymnastikförbundet har arbetat fram en utvecklingsmodell vilken beskriver en modern syn på idrottande och särskilt idrottande för barn, som utgår från FN:s barnkonvention.



I de olika stegen listas punkter som beskriver hur vi kan tänka kring träning med barn, här har vi tagit exempel från varje steg, stegen bygger vidare på varandra. Storleken på pusselbiten representerar hur "viktig" pusselbiten är och vi förväntar oss i antal deltagare. Det vill säga fler kommer vilja träna och leka än tävla på yttersta nivå i syfte att vinna, då vi är en sektion som satsar på bredd och många aktiva barn känner vi att vi ligger helt rätt i tiden!

Aktiv start:

- Träningen är varierad, med enkla och lekfulla aktiviteter där det viktigaste är att ha kul, att utövarna får utlopp för rörelseglädje och fantasi och känner delaktighet.

Lekande Gymnastik:

- Lekande gymnastik är fortfarande ett prova-på-stadium där utövarna uppmuntras att prova många olika idrotter, däribland gymnastik.
- Utövarna ska i första hand ges möjlighet att ha kul i sitt idrottande och fortsätta utveckla de grundläggande motoriska färdigheterna.

Lärande gymnastik

- Lärande gymnastik är en fas då utövarna lär sig att träna.
- Tydligare inriktning mot inläring och utveckling av gymnastik specifika liksom generella idrottsliga färdigheter.

Träna på att träna

- I detta stadium kommer vissa att ha fastnat för gymnastiken och väljer att specialisera sig i en eller flera discipliner.
- Fokus ligger på inläring och utveckling av mer komplexa övningar

Träna och Tävla

- Gymnasterna vill tävla, men inte på yttersta nivå.
- Stadiet erbjuder allsidig, rolig, utmanande och utvecklande fysisk träning för alla åldrar, oavsett nivå, där den egna kroppens rörelser står i centrum.

Träna för att tävla

- Här har vi inga aktiva grupper, och siktar inte heller mot det.

Träna för att vinna

- Här har vi inga aktiva grupper, och siktar inte heller mot det.

Träna för aktivt liv

- Aktivt liv erbjuder allsidig, rolig, utmanande och utvecklande fysisk träning för alla där den egna kroppens rörelser står i centrum.
- Stadiet välkomnar utövare i alla åldrar, oberoende av vilken nivå som utövarna vill träna och oavsett vilken träningsbakgrund de har.

VÅRA TANKAR OM GYMNASTIK.

Hej hej, vi heter Clara och Bella och vi är 10 o 11 år.

Vi har gått i gymnastik i ungefär 6 år.

Clara:

De bästa med gymnastik är att göra volter och flicksar. Det svåraste är att veta hur lång ansats jag behöver för att göra t.ex en volt. Om jag har för lång eller för kort ansats kommer jag med fel fot i inhopet vilket gör att hoppet blir svårare. I framtiden hoppas jag att jag har blivit så duktig så jag kommer in i OS

Bella:

Att man lär sig nya grejer och man blir bättre på grejer sen att man får nya kompisar. Det som är svårt är att man ska lära sig nya grejer och då vet man inte hur man ska göra på första gången. Min framtid med gymnastiken är att jag vill bli jättebra på gymnastik och börja tävla i OS och jag hoppas att jag inte slutar i gymnastik.



Clara Friberg underst , Bella Friberg överst

Gymnastik och hoppsektionen säljer en exklusiv Sävar IK socka.

Sockan kostar 50 kr och finns att köpa i Sävaråhallen under sektionens träningar. Torsdag kl. 16.30-18.30 Söndagar kl. 08.30-10.00, 17.00-20.15

Finns i storlekarna 34-36, 37-38, 39-40, 40-42

Hela intäkten går till sektionens arbete för barnens utveckling inom grundmotorik, gymnastik, parkour och hopprep



Din Målarmästare i Sävar
Traditionellt och modernt måleri
Invändig och utvändig målning
Fönster och trapprenovering



tel: 0706040914
Mail: master.kolmodin@gmail.com



RESTAURERING - RENOVERING - REPARATION



Sävar

info@barts-atelje.se

076 009 69 24

www.barts-atelje.se

BYGGKONSULT - BESIKTNING - FORMGIVNING



Gäller endast lördag och söndag v48

Pepparkakor
Nyåkers. 475 g. Stora pepparkakshjärtan.
Max 1 köp/hushåll.

Rabatt!
10:-

Namn _____

Gäller endast på ICA Supermarket Sävar 30/11-1/12 2024

ICA Supermarket
SÄVAR

9 912730 100008

Varsågod! Vi skickar med en kupong på pepparkakor som passar perfekt till adventsfikan! Klipp ut och ta med.

Klappjakt – leta paket runt om i Sävar söndagen den 1 december

Nu är det dags för klappjakt! En spännande aktivitet för alla barnfamiljer i Sävar. Julklapparna innehåller roliga saker till familjens yngre medlemmar.

Information och regler följer nedan:

Tomten har gömt 10 "julklappar" i Sävar! Han har varit snäll och gett oss ledtrådar till var ni ska leta. Ni hittar dem i våra händelser på Facebook och Instagram. Vi kommer dessutom hålla er uppdaterade på vilka paket som hittas löpande under dagen på samma ställe.

Hittar ni en julklapp tar ni med den till oss i butiken i utbyte mot ett riktigt paket. Ni kan bara lämna in ett paket per familj.

På era platser, färdiga, leta!

Vi bjuder på glögg, pepparkakor och ett smakprov från vårt eget kök kl 12–15



Besök julmarknaden i Sävar!

Lokalt hantverk och försäljning av fika.

När?

1 dec kl 12–15

Var?

EFS Sportlovsvägen 1

ICA Supermarket
SÄVAR



MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL
-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

Jonsson Bygg AB
TEAM
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se

BRÄNDSTRÖMS
GOLV
Mattläggning
Tätskikt före klinker
Flytspackning
Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se



Vi utför service och reparationer på alla bilmärken
www.lagabilenumea.se

Formvägen 9 b, Ersboda
Tel: 090-182144

Välkommen!
info@lagabilenumea.se

Österlunds
Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster



Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

Flytta ditt bolån till oss

- Personliga råd
- Konkurrenskraftig ränta
- Trygga förmåner

Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60
handelsbanken.se/bolån



Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ**
Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp



Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

VÄLKOMMEN PÅ SAMRÅDSMÖTE

Holmen planerar att söka tillstånd för att bygga en vindkraftspark i Umeå kommun. Nu bjuder vi in till samrådsmöte i Sävar den 3 december.

Under samrådsmötet kan du ta del av en utställning med foto-montage, kartor och information om projektet, samt ställa frågor till både Holmen och till miljökonstler med expertkunskap inom bland annat ljud och naturmiljö. Under mötet bjuder vi på fika.

När: Tisdagen den 3 december klockan 14-20
Var: Sävar IK:s klubblokal, Aspvägen 30 i Sävar

Möjlighet att lämna synpunkter
Samrådets syfte är att informera om det planerade projektet och samla in synpunkter och yttranden gällande verksamhetens lokalisering, omfattning, utformning och de miljöeffekter som verksamheten kan antas medföra.

Du kan lämna synpunkter och yttranden via mejl, post eller skriftligen på plats under samrådsmötet. Kontaktuppgifter och adress finns på vår webbplats, som du når via QR-koden.



Vi önskar ditt samrådsyttrande senast måndag 3 februari 2025.

När du väljer att dela information med oss där personuppgifter förekommer kommer de att behandlas av Holmen i enlighet med gällande dataskyddsförordning, GDPR. Det görs i syfte att hantera dina inlämnade synpunkter i samrådet. Mer information om Holmens personuppgiftsbehandling och GDPR-följor finns på holmen.com/personuppgifter.



Läs mer om projektet
Besök Holmens webbplats för att ta del av samråds-handlingen och ytterligare information om projektet. Där hittar du även kontaktuppgifter.

holmen.com/degerbackarna

HOLMEN

Sävaråkyrkan⁺ och EFS Sävar

WWW.SAVARAKYRKAN.SE
PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS



Julmarknad

Sävar EFS

1 december - första advent

Kl 12.00-15.00



✓ Ta ditt förarbevis för snöskoter hos oss i vinter

✓ Boka din plats på www.korkortsaklart.se

Vi kör även guidade skoterturer i grupp upp till 10 skotrar (då krävs inget förarbevis, men förarna behöver ha AM eller B körkort)

Välkommen till oss när det är dags för körkort!



Nu är det dags att boka AM-kurs
(För de födda 2009 som vill köra moped klass 1 & A-traktor)

säsongen 2024

Läs mer och boka på korkortsaklart.se



KÖRKORT Såklart

090-12 21 00

Julkonsert

i Sävar kyrka

7 december 17.00

Canorus och Spectra. Innan bjuds det på glögg utanför kyrkan!



Håll gärna utkik i vår kalender på hemsidan för mer av vårt program!

Sävaråkyrkan - Kyrkvägen 1 - Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar - Sportlovsvägen 1 - Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Telefonnummer i Sävar



Affärer

ICA Sävar	090 500 01, 500 07
Kronans Apotek	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	090 509 20
Sävar Blommor	090 509 80

Bank

Handelsbanken	090 18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyrå

Umeå Begravningsbyrå	090 77 71 60
----------------------	--------------

Bilservice

Körkort såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	090 521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters bil rostdoktorn	090 500 26

Frisörer

Frisörerna	090 507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
SävarNet (savar.se)	070 239 09 99
	070 322 40 80

Församlingar

EFS i Sävar, Isak Samuelsson	070 288 71 06
Sävaråkyrkan, Frida Hägglund	070 320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun / skola / vård

Bibliotek	090 16 40 60
Folktandvården	090 785 93 82
Sävar Hälsocentral	090 785 44 47

Skönhetsvård

Kabele skincare	070 686 36 77
-----------------	---------------

Företag

Barts Ateljé	076 009 69 24
Brändströms EI AB	070 374 98 44/45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Mäster Kolmodins Måleri	070 604 09 14
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävaruthyrning & Skruvplint	070 299 55 51
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 1

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: **070 232 42 00**

Mejl: **kansliet@savarik.se**

Adress: **Aspvägen 30, 918 31 Sävar**