



## Pingisfeber i Sävar

Läs mer **SID. 5**

### Rörelsesatsning i Sävar skola - ett samarbete med Sävar IK

Läs mer **SID. 2**

### Sävar IK Korpen breddar utbudet

Läs mer **SID. 4**

## Tillsammans för din skog

Vi vill göra din skog och ditt skogsägande så värdefullt som möjligt. Med lokal kunskap och tjänster för hela ditt skogsägande ser vi till att du får den hjälp du behöver.

Du kan känna dig trygg med att vi arbetar för ditt bästa, alltid.

**Kontakta skogsinspektör Andreas, Simon eller Rickard för en bra affär!**



**Andreas Ekegren-Hällgren**  
073-078 70 18



**Simon Öberg**  
073-097 91 97



**Rickard Brändström**  
076-125 94 97

**norra  
skog**

# Rörelsesatsning i Sävar skola – ett samarbete med Sävar IK



Att främja fysisk aktivitet hos barn och unga är en investering i framtida hälsa och välbefinnande med mängd positiva hälsoeffekter. När vi tillsammans jobbar med gemensamma mål och med ett grymt teamwork är allt möjligt!

Sävar skola tillsammans med Sävar IK har under fem fantastiska veckor haft förmånen att erbjuda en ”rörelsesatsning” på lunchrasten för alla elever i årskurs 3. En satsning som har bjudit på allt ifrån air-track, pingis, fotboll, innebandy, volleyboll, basket, klättring mm. Under dessa veckor har vi smittats av barnens rörelseglädje, positiva hejarop, lek och glädje.

Att röra på sig är inte bara bra för kroppen, utan också mycket bra för knoppen! At kuna röra säj är lika viktigt som at stava rät.

Vi som tillsammans jobbat med denna rörelsesatsning är skolsköterska Mia, idrottslärare Pär och rektor Anna från Sävar skola samt Sävar IK:s verksamhetsledare Maria och Markus via Reboot/Sävar IK. Till våren kör vi samma koncept igen samt ser över fler samarbetsmöjligheter för fler gemensamma rörelsesatsningar framöver.

## Röster från barnen om rörelsesatsningen

### Pojke åk 3:

**Vad tyckte om du om onsdagarnas lunchraster i Sävaråhallen?**

Det var roligt.

### Vad var bäst respektive sämst?

Att man fick vara i idrottshallen på lunchrasten, speciellt när det var dåligt väder.

**Tycker du det är viktigt med att röra på sig?**

Ja, det är bra för kroppen.

### Tjej åk 3:

**Vad tyckte om du om onsdagarnas lunchraster i Sävaråhallen?**

Det var jättekul!

### Vad var bäst respektive sämst?

Bäst att det fanns en gunga. Att det var många som spelade med bollar som flög på andra.

**Tycker du det är viktigt med att röra på sig?**

Ja, för att om man bara sitter och kollar på tv hela dagen är det dåligt för kroppen. Då är det bättre om man rör på sig.

/ Maria Bergkvist

# Vem minns du?

Välkommen till en kyrkogård eller kyrka när dig i allhelgona.



## Fika på kyrkogårdarna

På allhelgonaaften är det många som besöker kyrkogården för att tända ljus. Sävar-Holmöns församling bjuder alla kyrkogårdsbesökare på kaffe. Kyrkorna är öppna så kom gärna in en stund för värme, vila och ljusständning.

**Sävar, fre 1 nov 10.00–17.00**

**Botsmark, fre 1 nov 10.00–15.00**

**Holmön, lör 2 nov 13.00–16.00**

## Soppa & fika i Sävar kyrka

Servering av soppa och fika. Passa gärna på att sitta ner i kyrkans stillhet eller samtala en stund med någon.



**Sävar kyrka, fre 1 nov 12.00–16.00**

## Minnesgudstjänster

Vi tänder ljus och minns alla de som lämnat oss under året.

**Botsmarks kyrka, lör 2 nov 11.00**

**Sävar kyrka, lör 2 nov 15.00**

## Ljuständning i Täfteå

Tänd ett ljus för någon du saknar och sitt ner i stillheten. Enkelt fika för den som vill.

**Täfteå byakyrka, lör 2 nov 13.00–15.00**

## Mässa i allhelgonatid

En gudstjänst om framtidshoppet! Sång av gästande Bygdeå kyrkokör under ledning av Anna Forslund.

**Sävar kyrka, sön 3 nov 11.00**



Tänd ett digitalt ljus på [svenskakyrkan.se/be](https://svenskakyrkan.se/be)



**Svenska kyrkan**



# Sävar IK Korpen breddar utbudet med satsning på badminton för alla åldrar och nivåer



**Sävar IK Korpens satsning på badminton fortsätter att växa och lockar allt fler deltagare i olika åldrar. Denna inkluderande aktivitet har blivit en mötesplats där både barn och föräldrar kan delta tillsammans, vilket gör det möjligt för hela familjen att kombinera motion och samvaro på ett roligt och engagerande sätt.**

Ökat utbud och nya rutiner med kallelser

En nyhet för i år är att deltagarantalet har ökat till över 20 personer i träningsgruppen, vilket har lett till en förändring i rutinerna. För att säkerställa att alla får möjlighet att spela på en dubbelbana måste man nu anmäla sig till de kallelser som skickas ut inför varje pass. Det förutsätter att du är medlem och betalat deltagaravgiften. Detta garanterar att alla som vill spela på dubbelbana får plats. Dock finns det fortfarande flexibilitet för de som spelar spelformer som King eller rundbadminton – dessa deltagare är välkomna även om passet är fullbokat.

Ytterligare en nyhet för säsongen är att en extra tid mellan 12.00 och 13.00 har tillkommit, specifikt riktad till gymnasieungdomar och vuxna som vill möta jämt motstånd. Denna tid erbjuder en utmanande och utvecklande miljö för de som önskar en högre svårighetsgrad.

## Pickleball

Under tiden 12.00-13.00 finns också möjligheten att prova på Pickleball – en sport som snabbt växer sig stor, särskilt i USA. Pickleball är en blandning av tennis, bordtennis och badminton. Den spelas på en mindre bana med en paddel och en perforerad boll. Pickleball har blivit populärt världen över på grund av sin enkelhet, låga tröskel för nybörjare, och det faktum att den kan spelas av alla åldrar och på olika nivåer, vilket gör den till en perfekt sport för både motion och tävling. Kom och testa på söndag – du kanske upptäcker en ny favoritsport!

Korpensektionen hoppas med detta utökade utbud kunna erbjuda något för alla – från nybörjare som vill spela tillsammans med föräldrar eller kompisar, till mer erfarna spelare som söker större utmaningar. Sävar IK Korpen fortsätter därmed att skapa aktiviteter som främjar gemenskap och rörelse för alla i Sävar.

När:

Söndagar B-hallen 11-12 (för barn, vuxna med barn och högstadieungdomar)

Söndagar B-hallen 12-13 (för gymnasieungdomar och vuxna)

Du behöver medlemskap i Sävar IK och deltagaravgift 200kr för höst och vår)

/Per Höglund

# Pingisfeber i Sävar

Det är full aktivitet kring pingisborden i Sävar just nu. Oavsett var man befinner sig, verkar det som att pingisfrenesen har spridit sig över bygden. På skolgården ser man elever spela utomhus, iklädda handskar mot kylan. I kyrkorna spelas det efter gudstjänsten, på ungdomsgården rullas borden fram, och på Sävar IK klubbstuga fylls lokalerna av unga spelare. Bordtennisen, som många trodde hade fallit i glömska, har nu fått en renässans.

Historiskt sett har pingis varit en älskad sport i Sverige, framför allt sedan 1950-talet. Under 1980- och 1990-talet var Sverige i världstoppen, när stjärnor som Jan-Ove Waldner, Jörgen Persson och Mikael Appelgren utmanade de kinesiska giganterna. Men sedan dess har sporten gradvis tappat mark. Det vill säga fram tills Truls Möregårdhs OS-framgång, som har fått hela Sverige – och nu även Sävar – att återigen drabbas av pingisfeber.

Håkan Olofson Larsson, som arbetar på Sävars ungdomsgård, ser tydligt förändringen. "Under mina åtta år har vi alltid spelat pingis på ett eller två pingisbord, men nu har vi experimenterat med tre bord också", säger han. Håkan, som själv spelade pingis på 70-talet, tycker det är roligt att se sportens comeback. Han har till och med grävt fram sina gamla pingisstickers från ungdomsåren och ser hur intresset växer bland dagens unga.



## Bastumys i vinterskrud – Sävar IK-s bastu finns nu i Skeppsvik



En värmande nyhet för alla Sävarbor! Det lokala samarbetet med Sävar IK och Linda & Henke på Sävar kanotuthyrning fortsätter när vi nu går in i vintersäsongen. Bastun, som i somras stått vid Svartforsen i Sävarån, har nu flyttat till natursköna Skeppsvik och är redo för nya, avkopplande upplevelser.

Tänk på att ta med egen ved eller köpa på plats för att elda upp bastun. Välkomna ut till Skeppsvik och bastumys!

För bokning av bastun, ring: 070-2345665.

Även kyrkorna i Sävar märker av det ökade intresset. Frida Hägglund, pastor i Sävaråkyrkan, berättar att barn efter gudstjänsterna ofta kommer fram och frågar om de kan spela pingis under kyrkkaffet. Kyrkan, som har en tradition av bordtennisbord i deras lokaler, ser nu borden komma till liv igen när ungdomarna samlas för spel efter predikan.

För Sävar IK började pingisverksamheten faktiskt redan förra året, strax innan Truls Möregårdhs OS-framgång. Korpen-sektionen organiserar nu träningsgrupper för både mellanstadiet och högstadiet. "Pingis passar alla, oavsett om du spelar på rasterna i skolan eller tränar mer organiserat," säger Lars Holmgren en av de vuxna som hjälper till på träningarna från föreningen.

Träningarna sker på måndagar, med mellanstadiet kl. 18:00 och högstadiet kl. 19:00, med start i november. Ett av målen är att i januari eller februari anordna ett lokalt mästerskap där alla som har passion för sporten kan delta. Oavsett om man spelar på skolan eller tränar med Sävar IK finns det nu en möjlighet att tävla om en pokal – något som garanterat kommer att öka temperaturen på pingisfebern.

Det är tydligt att pingisen är tillbaka i Sävar och söker vägar att utvecklas. Kanske ser vi snart nästa stora stjärna växa fram från någon av bygdens spelare?

/Per Höglund



**ÄR DU SENIOR 60+ KOM OCH VAR MED!**

### Hela Sävares IK

Sävar IK har startat upp verksamhet för seniorer 60+! Vi är redan ett glatt gäng som är igång, men vi välkomnar gärna fler deltagare. För endast 280 kr per år kan du delta i så många aktiviteter du vill.

Vi erbjuder både Zumba och Gympa i vår klubbstuga på Aspvägen 30. Kom och prova på, vi ser fram emot att träffa dig!

### AKTIVITETER 60+

Zumba: Måndagar kl 13.00 -13.45 + fika

Gympa: Tisdagar kl 13.00 - 13.45 + fika, Sävar IK bjuder

För mer info, skanna QR-koden.





# Ny pantmaskin på ICA Supermarket Sävar!

Nu blir det ännu enklare att panta hos oss! Vi har precis investerat i en helt ny pantmaskin som gör din pantupplevelse snabbare och smidigare än någonsin. Håll bara i alla dina burkar på en gång – så sköter maskinen resten!

Ingen mer tidsspillan, eller spill på händerna – bara ren och enkel pantning på nolltid. Perfekt för dig som vill panta mer effektivt och samtidigt göra en insats för miljön.

Välkommen in till oss och prova vår nya, moderna pantmaskin idag. Det har aldrig varit enklare att panta!

FÖR EN GÖD MORGONDAG

Panta smart, panta snabbt, panta smidigt.



## Handla hållbart på hemmaplan!

Välkommen till en lite närmare stormarknad. Här hittar du allt du behöver, på hemmaplan. Och hittar du inte det du är sugen på i hyllan, så fråga vår hjälpsamma personal.

Vi fixar!



Tel 500 01, Tel chark 500 07.  
Inspireras på [ica.se/savar](https://ica.se/savar)  
Onlinehandeln kan ha skillnad i sortiment.



Du följer väl oss på  
facebook & Instagram?



Öppet alla dagar 7-21

Vi är stolt  
sponsor till  
Sävar IK



UPPTÄCK VÅR  
DELI

Bli gäst på din  
egen fest med  
vår catering!



Handla  
från soffan,  
dygnet runt på  
[ica.se/savar](https://ica.se/savar)!



Vackrare  
vardag med  
våra blommor!

ICA  
Supermarket  
**SÄVAR**

Välkommen till en lite närmare stormarknad!



# MARKLUNDS VVS & BYGG



# VVS-installationer  
# Om & tillbyggnader  
# Renoveringar  
# Minigrävare  
Mats Marklund - 070 578 29 73  
m73.marklund@telia.com

BRÄNDSTRÖMS  
**BE**  
ELEKTRISKA AB  
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16  
918 32 SÄVAR

**EL**  
-INSTALLATIONER  
-REPARATIONER  
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

**Jonsson Bygg AB**  
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå  
kontakt@jonssonbyggteam.se

BRÄNDSTRÖMS  
**GOLV**  
Mattläggning  
Tätskikt före klinker  
Flytspackning  
Kjell Brändström  
070 598 78 95  
kjellb@live.se



Vi utför service och reparationer på alla bilmärken  
www.lagabileniumea.se

Formvägen 9 b, Ersboda  
Tel: 090-182144

Välkommen!  
info@lagabileniumea.se

**Österlunds**  
Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Röjning
- Traktor tjänster



Kontakta oss på 073 025 35 26  
www.osterlundsskog.se

# Flytta ditt bolån till oss

- Personliga råd
- Konkurrenskraftig ränta
- Trygga förmåner

**Handelsbanken**

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60  
handelsbanken.se/bolån



Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.  
Besök vår hemsida [www.umeabegravningsbyra.se](http://www.umeabegravningsbyra.se)

**UMEÅ  
BEGRAVNINGSBYRÅ**  
Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon  
090-777 160  
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och  
telefonnummer så ringer vi upp



Din lokala städfirma i Sävar  
Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- mm



Anita D-Stenberg  
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com  
www.savarhemservice.se

**DIN GOLVENTREPRENÖR**

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

**LUNDQUIST**

**PLATTOR & MATTOR**

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30





Din Målarmästare i Sävar  
Traditionellt och modernt måleri  
Invändig och utvändig målning  
Fönster och trapprenovering



tel: 0706040914  
Mail: master.kolmodin@gmail.com



Prisexempel  
Barnkalas

Ej medlem SIK 500 kr  
Medlem SIK 375 kr  
Ledare SIK 250 kr

## HYR KLUBBSTUGAN AV SÄVAR IK

Ska ni ha en stor födelsedagsfest, barnkalas eller något annat där ni behöver en stor lokal?

Vi hyr ut vår samlingslokal (med biutrymmen), i den kan ni vara upp till 75 personer. Sävar IK:s klubbstuga finns på Aspvägen 30 i Sävar.

För priser och mer info klicka på QR-koden



[www.savarik.se](http://www.savarik.se) @kansliet@savarik.se

RESTAURERING - RENOVERING - REPARATION



BARTS ATELJÉ

Sävar

info@barts-atelje.se  
076 009 69 24

ww.barts-atelje.se

BYGGKONSULT - BESIKTNING - FORMGIVNING

## Välkommen till oss när det är dags för körkort!



Nu är det dags att boka AM-kurs  
(För de födda 2009 som vill köra moped klass 1 & A-traktor)

säsongen 2024

Läs mer och boka på [korkortsaklart.se](http://korkortsaklart.se)



**KÖRKORT** Såklart  
090-12 21 00

# Sävaråkyrkan<sup>+</sup>

och  Sävar

PÅ FACEBOOK  
SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS

[WWW.SAVARAKYRKAN.SE](http://WWW.SAVARAKYRKAN.SE)

## ALLA HELGONS DAG

2 november  
Minnesgudstjänst i Sävar Kyrka  
15.00-16.00



## ONSDAGSMIDDAG

Välkommen till bords! Varje onsdag (ej på skollov) serveras middag 17.30, ingen anmälan; det är bara att dyka upp!

Det finns alltid något glutenfritt, mjölkfritt och vegetariskt! Kostnad; 50 kr/vuxen, 20 kr/barn.

## VILL DU PRATA MED NÅGON?

Ta gärna kontakt med någon av våra pastorer så kan ni boka tid!

[frida@savarakyrkan.se](mailto:frida@savarakyrkan.se)  
[isak.samuelsson@efsvasterbotten.se](mailto:isak.samuelsson@efsvasterbotten.se)



# Telefonnummer i Sävar



## Affärer

|                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| ICA Sävar                | 090 500 01, 500 07 |
| Kronans Apotek           | 0771 612 612       |
| LE:s TV-antenn & Parabol | 090 509 20         |
| Sävar Blommor            | 090 509 80         |

## Bank

|               |              |
|---------------|--------------|
| Handelsbanken | 090 18 54 60 |
|---------------|--------------|

## Begravningsbyrå

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Umeå Begravningsbyrå | 090 77 71 60 |
|----------------------|--------------|

## Bilservice

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| Körkort såklart        | 090 12 21 00 |
| Lube-Tools             | 090 521 78   |
| Laga bilen i Umeå AB   | 090 18 21 44 |
| Peters bil rostdoktorn | 090 500 26   |

## Frisörer

|            |               |
|------------|---------------|
| Frisörerna | 090 507 90    |
| Broklippet | 070 600 65 52 |

## Föreningar

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| Sävar IK            | 070 232 42 00 |
| Sävaråns FVO        | 079 065 61 61 |
| SävarNet (savar.se) | 070 239 09 99 |
|                     | 070 322 40 80 |

## Församlingar

|                                             |               |
|---------------------------------------------|---------------|
| EFS i Sävar, Isak Samuelsson                | 070 288 71 06 |
| Sävaråkyrkan, Frida Häggglund               | 070 320 89 93 |
| Svenska kyrkan,<br>Sävar-Holmöns församling | 090 71 25 00  |

## Kommun / skola / vård

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Bibliotek          | 090 16 40 60  |
| Folktandvården     | 090 785 93 82 |
| Sävar Hälsocentral | 090 785 44 47 |

## Skönhetsvård

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Kabele skincare | 070 686 36 77 |
|-----------------|---------------|

## Företag

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Barts Ateljé                        | 076 009 69 24    |
| Brändströms EI AB                   | 070 374 98 44/45 |
| Brändströms Golv i Norum            | 070 598 78 95    |
| Kabelab AB, elektriker              | 070 744 44 96    |
| Lundbergs Bygg AB                   | 070 644 40 75    |
| Lundquist                           | 070 598 11 21    |
| Marklunds VVS & Bygg AB             | 070 578 29 73    |
| Mäster Kolmodins Måleri             | 070 604 09 14    |
| Sävar Hemservice Ek. För.           | 070 538 98 08    |
| Sävar kanotuthyrning                | 070 234 56 65    |
| Sävaruthyrning & Skruvplint         | 070 299 55 51    |
| Sävar sport- & reklamtryck          | 070 203 39 96    |
| Österlunds skogs- & trädgårdstjänst | 073 025 35 26    |

# Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

## Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 43, 48, 1

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: [kansliet@savarik.se](mailto:kansliet@savarik.se)

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar