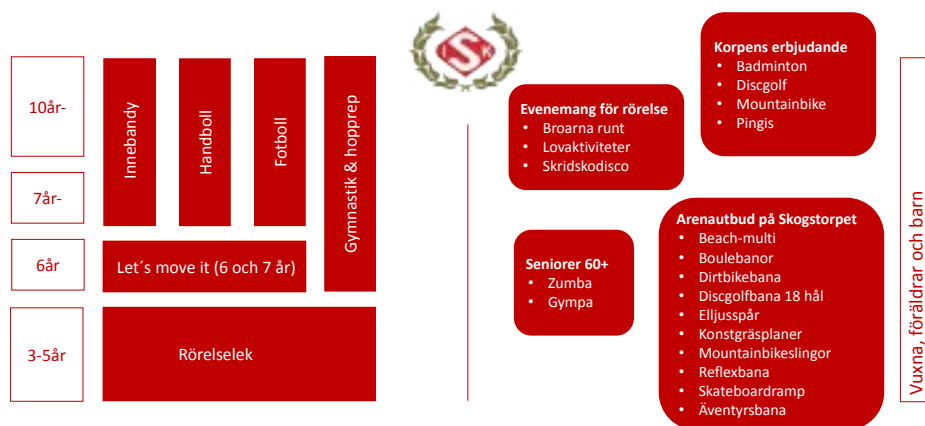


Sävar IK:s erbjudande för idrott och rörelse



Hitta din idrott, anmäl dig via QR koden här



Vill du vara med och driva framtidens Sävarnytt? Vi söker nya redaktörer som kan hjälpa oss att ta nästa steg.

Vi söker dig som gillar kommunikation, som vill berätta och som har en god känsla för både ord och bild. Och som vill bidra till Sävar IK och inte

minst vårt härliga samhälle, så klart. Kanske är du en rutinerad skribent? Eller så har du precis börjat din bana och pluggar media på gymnasiet. Så länge som engagemanget är rätt fungerar båda. Om vi fick drömma kanske just den kombinationen vara extra intressant.

Skicka ditt intresse till maria.bergkvist@savarik.se eller ring på 070-651 94 96

Engagera oss!

Läs mer i Hans-Olof Edbloms krönika.

SID. 2

Unika sortiment och stöd nära dig!

Vi verkar för att göra ditt skogsägande så värdefullt som möjligt och tar emot specialsortimenten - stolpar, fyråstolp (stängselstolp) och björktimmer. Genom att ta ut dessa specialsortiment maximerar vi ersättningen till dig som skogsägare.

Kontakta din skogsinspektör för mer information.

Andreas Ekegren-Hällgren, 073-078 70 18

Simon Öberg, 073-097 91 97

Rickard Brändström, 076-125 94 97

**norra
skog**



Engagera oss!

Det är lätt att var fjärde år tänka på idrottsframgångar som OS-guld men när vi tänker efter så är det egentligen något annat vi önskar våra ungdomar. Vi uttrycker det som "Huvudsaken att man har roligt", "Det är bra att man rör på sig" eller "Man skapar minnen för livet" - klyschig och abstrakt men likväl enande.

Kan en förening skapa förutsättningar för detta så har den troligtvis lyckats. Stark ekonomi, tydliga riktlinjer, välutbildade ledare, bra träningstider etc. är allt det praktiska som behöver hända runt omkring för att öka chansen att lyckas. Det praktiska löser vi tillsammans - vi agerar tränare, samordnar, bakar och säljer för att skapa förutsättningar. Många gör lite för att åstadkomma mycket!

Vad kan vi som anhängare och ledare då göra på individnivå för att motivera ungdomar att röra på sig, ha roligt och skapa minnen för livet? Jag tror att vi lättast **skapar motivation genom att visa engagemang**:

Sedd och bekräftad

Varje gång vi tittar på en träning, ropar hejarsor på match, frågar hur det gick och lirkar lite längre än det enstaviga "bra"-svaret; varje gång vi erbjuder delaktighet eller vi kommer med hjälp och råd blir det en liten injektion av engagemang som under åren bygger en stark motivationsbas för idrottaren.

Utveckling och tävling

Ungdomarna tävlar i allt från hårdast skott till bästa tackramsa och för att det ska vara roligt att tävla måste man känna att man utvecklas. Våra ungdomar är vana via spel och media att få direkt återkoppling och validering för sin prestation. Vi kan hjälpa genom att tillsammans sätta kortsiktiga mål som går att nå med eget driv och mod: "Slå tre passningar via sargen" eller "Våga kasta ett långt utkast" skapar direkt feedback samtidigt som diskussionen före och berömmet efter engagerar.



Delat intresse

Det är roligare att göra saker tillsammans. Att se VM-finalen på TV med laget, gå på SSL-match med familjen eller bråka om vem som är bäst i världen (Maja Viström) med kompisar, bygger ett intresse och förebilder som motiverar. Det är lätt att vara innebandyentusiast i Sävar. Vi har ett utmärkt damlag att följa, fyra(!) SSL-lag i Umeå att hitta idoler i och vill man själv spela erbjuder Sävar IK innebandy för alla åldrar.

Har du idéer, frågor eller vill engagera dig i innebandysektionen - hör av dig: innebandy@savarik.se

Vi ses på hallen!

Hans Olof Edblom, ordförande i innebandysektionen

Gör dina stämband glada i höst

Upptäcka glädjen i sången med Spectra – kören där varje röst är värdefull! Torsdag 7 november börjar vi öva för årets julkonsert. Visst är du med?

I Spectra sjunger vi allt från populärmusik till klassisk kyrkomusik varvat med visor och låtar med en touch av gospel. Körens mångfald ger dig möjlighet att hitta din egen unika röst. Du behöver inga förkunskaper för att vara med – alla är välkomna hälsar körledarna Simon Reineholm och Johan Wällberg.



Svenska kyrkan



BÖRJA SPELA HANDBOLL I SÄVAR IK

ANMÄL ERT BARN FÖDD 2016 ELLER 2017 TILL HANDBOLL

Vi närmar oss handbollssäsong och vårt yngsta lag (U8) öppnar anmälan för barn födda 2016 och 2017 att anmäla sig att börja spela handboll med Sävar IK.

Vi har ledare för gruppen och träningarna startar igång i början på oktober, träningstiden är tisdagar kl 16.00-17.00 i Sävaråhallen. För anmälan och mer info scanna QR-koden.



ÄLDRE SPELARE

Det är aldrig för sent att börja spela handboll. Kontakta kansliet@savarik.se så hjälper vi er att få kontakt med ledare för aktuellt lag.

📍 www.savarik.se @ kansliet@savarik.se 📍 Aspvägen 30



BÖRJA SPELA INNEBANDY I SÄVAR IK

VI STARTAR NYA LAG FÖR BARN FÖDDA 2017 I INNEBANDY

Vi närmar oss innebandysäsong och öppnar anmälan för barn födda 2017 att anmäla sig att börja spela innebandy med Sävar IK.

För att starta igång lagen (flick och pojk) behövs både ledare och aktiva. Vi startar upp med ett föräldramöte 22 september på klubbstugan (Aspvägen 30) kl 19.30, välkomna! För anmälan och mer info scana QR-koden.



ÄLDRE SPELARE

Det är aldrig för sent att börja spela innebandy. Kontakta kansliet@savarik.se så hjälper vi er att få kontakt med ledare för aktuellt lag.

📍 www.savarik.se @ kansliet@savarik.se 📍 Aspvägen 30

Vår butik ska alltid vara prisvärd att handla i!

Därför jobbar vi ständigt med att ha bra ordinarie priser på det du handlar ofta. Vardagsfavoriter helt enkelt. Dem här varorna har vi märkt ut med Lågt pris varje dag för att du som kund ska vara säker på att du handlar till ett bra pris! Som ett ytterligare steg så pressar vi priserna på frukt & grönt i butiken. Så när du ska få i dig dina 5 om dagen så gör du det till ett lägre pris, bra va?

Som alltid har vi vassa extrapriser varje vecka som du hittar i våra reklamblad, på vår hemsida, i ICA-appen och på våra sociala medier.

Dessutom får man inte missa våra populära Superklipp som finns vid ingången och runt om i butiken. Man tackar väl aldrig nej till ett riktigt bra klipp?

Välkommen in till oss på ICA Supermarket Sävar, med priser som tål att jämföras!



Håll utkik efter märkningen i vår butik för varor vars ordinarie pris tål att jämföras!



Handla hållbart på hemmaplan!

Välkommen till en lite närmare stormarknad. Här hittar du allt du behöver, på hemmaplan. Och hittar du inte det du är sugen på i hyllan, så fråga vår hjälpsamma personal.

Vi fixar!



Tel 500 01, Tel chark 500 07.
Inspireras på ica.se/savar
Onlinehandeln kan ha skillnad i sortiment.



Du följer väl oss på
facebook & Instagram?

postnord

instabox

DHL

DB SCHENKER

bring

BUSSGODS

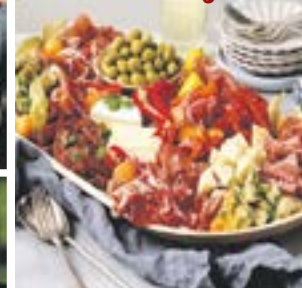
Öppet alla dagar 7-21

Vi är stolt
sponsor till
Sävar IK



UPPTÄCK VÅR
DELI

Bli gäst på din
egen fest med
vår catering!



Handla
från soffan,
dygnet runt på
ica.se/savar!



Vackrare
vardag med
våra blommor!

ICA
Supermarket
SÄVAR

Välkommen till en lite närmare stormarknad!

MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL
-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

 **Jonsson Bygg AB**
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå

kontakt@jonssonbyggteam.se

 **BRÄNDSTRÖMS
GOLV**

Mattläggning
Tätskikt före klinker
Flytspackning

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se



Vi utför service och reparationer på alla bilmärken
www.lagabileniumea.se

Formvägen 9 b, Ersboda
Tel: 090-182144

Välkommen!
info@lagabileniumea.se



• Försäljning av: ved, jord,
grus och stenmjöl

• Trädfällning

• Stubbfräsning

• Røjning

• Traktor tjänster

Kontakta oss på 073 025 35 26

www.osterlundsskog.se



Flytta ditt bolån till oss

→ Personliga råd
→ Konkurrenskraftig ränta
→ Trygga förmåner

Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60
handelsbanken.se/bolån



Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.

Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ**
Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp



Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30



Din Målarmästare i Sävar
Traditionellt och modernt måleri
Invändig och utvändig målning
Fönster och trapprenovering



tel: 0706040914
Mail: master.kolmodin@gmail.com



Prisexempel
Barnkalas

Ej medlem SIK	500 kr
Medlem SIK	375 kr
Ledare SIK	250 kr

HYR KLUBBSTUGAN AV SÄVAR IK

Ska ni ha en stor födelsedagsfest, barnkalas eller något annat där ni behöver en stor lokal?

Vi hyr ut vår samlingslokal (med biutrymmen), i den kan ni vara upp till 75 personer. Sävar IK:s klubbstuga finns på Aspvägen 30 i Sävar.

För priser och mer info klicka på QR-koden



www.savarik.se @kansliet@savarik.se

RESTAURERING - RENOVERING - REPARATION



BARTS ATELJÉ
Sävar
info@barts-atelje.se
076 009 69 24
ww.barts-atelje.se

BYGGKONSULT - BESIKTNING - FORMGIVNING

**Välkommen till oss när
det är dags för körkort!**



Nu är det dags att boka AM-kurs
(För de födda 2009 som vill köra moped klass 1 & A-traktor)

säsongen 2024

Läs mer och boka på korkortsaklart.se



KÖRKORT SÅKLART
090-12 21 00

Sävaråkyrkan⁺ och Sävar



MITT I VECKAN 2024

onsdagar jämna veckor kl 13.00 på EFS

18 september - Kersti Sundqvist, diakon och Helen Jakobsson, sång
Ur en farmors dagbok.

2 oktober - Undis Englund, läkare
130 mil på skidor, från Dalarna till Treriksröset

16 oktober - Sverker Olofsson, känd från TV
I huvudet på en pensionär

30 oktober - Håkan Karlsson, fotograf
Svenskbygderna i Minnesota och Road trip i Västra USA.

13 november - Per Rylander, kyrkoherde
Jag vill kunna se mig själv i ögonen - min livsresa

27 november - Torbjörn Arvidsson, präst och André Jakobsson, musiker
Advent och julsånger

SÄVARÅ KYRKAN & 

sensus

Sävaråkyrkan - Kyrkvägen 1 - Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar - Sportlovsvägen 1 - Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Telefonnummer i Sävar



Affärer

ICA Sävar	090 500 01, 500 07
Kronans Apotek	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	090 509 20
Sävar Blommor	090 509 80

Bank

Handelsbanken	090 18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyrå

Umeå Begravningsbyrå	090 77 71 60
----------------------	--------------

Bilservice

Körkort såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	090 521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters bil rostdoktorn	090 500 26

Frisörer

Frisörerna	090 507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
SävarNet (savar.se)	070 239 09 99
	070 322 40 80

Församlingar

EFS i Sävar, Isak Samuelsson	070 288 71 06
Sävaråkyrkan, Frida Häggglund	070 320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun / skola / vård

Bibliotek	090 16 40 60
Folktandvården	090 785 93 82
Sävar Hälsocentral	090 785 44 47

Skönhetsvård

Kabele skincare	070 686 36 77
-----------------	---------------

Företag

Barts Ateljé	076 009 69 24
Brändströms EI AB	070 374 98 44/45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Mäster Kolmodins Måleri	070 604 09 14
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävaruthyrning & Skruvplint	070 299 55 51
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 43, 48, 1

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar