

December



SävarNytt

Delas ut till hushållen i Sävar Kommundel



1+1 = Norra Skog

Skogen är mer än en råvara. Därför står vi på skogens och de norrländska skogsägarnas sida.

Läs mer om vårt arbete på norraskog.se

**norra
skog**



En bubblande verksamhet!



För att en ideell verksamhet skall fungera och gå runt krävs det att vi alla hjälps åt. Alla behöver inte göra allt, men alla kan göra något. Det kan vara allt från att hjälpa till att bygga upp arenan inför tävling, hjälpa till att vara funktionär under våra tävlingar, engagemang i kiosk och försäljningsverksamhet, eller engagemang i styrelsearbete – alla behövs för att vi skall få vår ideella verksamhet att fungera.

I en gymnastik och hopprens sektion som ökar för var termin som går ökar också behovet av mer hjälp runt omkring vår verksamhet.

Vi har startat en bubblande verksamhet i form av olika team som ska bedriva verksamheten runtomkring så våra fantastiska ledare kan lägga all sin fokus på det absolut viktigaste i vår verksamhet Barnen/ungdomarna.

Hur ser då våra olika team ut? Jo vi har 8 st team som jobbar för vår sektion men även parallellt med föreningens team. Det finns alltså olika områden man kan hjälpa till i bara att välja det man tycker är roligt och intressant. I varje team är vårt mål att det ska finnas föräldrar, ledare och styrelsemedlemmar som hjälps åt.



Något som är riktigt roligt är att våra gymnastik och hopprensgrupper är så

Fort. sid 11

Information om SövarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sövar

Färdiga annonser till nästa nummer mejlas in senast den **5 januari**.

Preliminär utdelningsvecka

Sista dag för inlämning av underlag

4	5 Januari
9	5 februari
13	5 mars
17	5 april

Läs SövarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SövarNytt!

Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

JULINSAMLINGEN 2020

Foto: Deborah Rossmar / Icon

BRYT EN TRADITION



DET ÄR HÖG TID ATT BRYTA SKADLIGA TRADITIONER.

Tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap, könsstämpning och andra övergrepp. Vi lever alla under samma himmel. Var med i kampen för alla flickors rätt till ett värdigt liv.



SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan

ICA Supermarket

Sävar



Vi på ICA Supermarket Sävar har valt att stötta Sävar IK och enklare kan det inte bli. Vi kallar det "köpbaserad sponsring", vilket innebär att alla köp som föreningens medlemmar gör i butiken, ger ICA Supermarket Sävar 1% bonus tillbaka till Sävar IK. Allt som behövs är att du har en digital kupong och drar ditt ICA-kort vid varje köp. Självklart behåller du din personliga bonus.

Hela Sävars IK finns till för alla barn, ungdomar, ledare, föräldrar, samhälle, företag och andra som vill vara med, delta och bidra till ett aktivt och bra liv. ICA bidrar till att Sävar IK kan växa, bli ännu fler och kan göra ännu mer. Tillsammans skapar vi "Idrott till glädje för alla".

P.S. Du som är medlem i Sävar IK hittar detaljerad information om samarbetet på savarik.se. Är du inte redan medlem så välkomnar Sävar IK dig att bli det och kanske även prova på någon av våra många idrotter och aktiviteter.

Mer info om föreningen på www.savarik.se

Magnus och Jessica Linder –
Handlare ICA Supermarket Sävar och
Staffan Norin ordförande i Sävar IK



För dig som är
Stammis
på ICA



ICA
Supermarket
Sävar

Öppet alla dagar 7-21



Handla andra
varor* för 200 kr
så får du köpa...

**köp 3
betala
för 2**



Sill i glas Abba. 210-240 g.
Gäller ej chili, västkust, mandarin.
Max 1 köp/hushåll.



**Stammis
pris**
3 för
25:-
+pant 6:-

Julmust Apotekarnes.
140 cl. Jfr pris 5:95/liter + pant.
Max 1 köp/hushåll.



**Stammis
pris**
49:-
/st



Laxfilé Pacific. 500 g. 4-pack. Fryst.
Jfr pris 98:00/kg. Max 1 köp/hushåll.

*Gäller ej spel, tobak, lotter, receptfria varor eller pant.

KÖRKORT SÅKLART

090-12 21 00

V. Esplanaden 7 (vid Djurmagazinet)
www.korkortsaklart.se
mail: info@korkortsaklart.se

Boka kurser och se aktuella erbjudanden
i E-handeln på vår hemsida
www.korkortsaklart.se

B-körkort manuell & automat
Riskettan B & Risktvåan B
Intro-kurs för privat övningskörning
Tung släpvagn BE & utökad B
AM moped klass 1
Förarbevis Snöskoter



Österlunds

Skogs- & Trädgårdstjänst

- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Rökning
- Traktor tjänster
- Ristransport
- Uthyrning av: släpvagn
- Försäljning av: Ved Jord
- Utbildning på: Motorsågar Röjsågar



Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

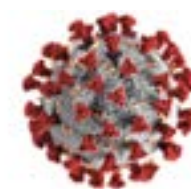
Hudvård, färgning fransar och bryn, fransförlängning, nagelförlängning, permanent makeup, piercing mm..



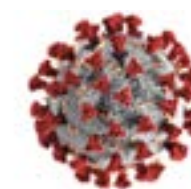
070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtotoe.se
facebook.com/headtotoesavar
www.instagram.com/headtotoeumea





Sävar IK behöver er hjälp så här i Coronatider!



Sävar IK har gjort sitt yttersta för att fortsätta erbjuda barn, ungdomar och vuxna en aktiv, rolig och meningsfull fritid och träning. Vi har gjort anpassningar för att aktiviteterna ska vara trygga och för att minimera smittorisen.

Men coronapandemin och de begränsningar den har inneburit, har fått stora ekonomiska konsekvenser eftersom vi inte har kunnat genomföra arrangemang såsom exempelvis:

- Höstcuperna i fotboll
- Truppslaget i gymnastik
- Större sammandrag och tävlingshelger i Sävaråhallen
- Sävardagen
- Fikaförsäljning vid alla våra arrangemang

Detta innebär att en stor del av våra intäkter i form av deltagaravgifter för cuperna och försäljning i kiosker uteblivit och uteblir även ett tag framöver.

Varför är då intäkter utöver medlemsavgifter, deltagaravgifter i våra idrotter och LOK stöd viktigt?

En god ekonomi ger oss trygghet.

En god ekonomi ger oss även utrymme att behålla det vi byggt upp - exempelvis att vi kunnat anställa en egen barn och ungdomsledare- och att vi kunnat utveckla våra anläggningar och vårt utbud.

Idéer om vad vi kan fortsätta utveckla finns det oändligt av och här är några exempel:

- Utbildning och stöd till ledare
- Anställda som kan avlasta ideella krafter och säkra en bra verksamhet
- Renovera och utveckla Skogstorpets aktivitetsområde
- Skaffa en egen allaktivitetshall för idrott/kultur, möten, konserter.
- Utveckla och skapa förutsättningar för nya idrotter Padel, MTB, med mera.

Hur kan du/ni bidra?

Bli medlem i Sävar IK



Köp sportlotten för 50kr, vinster för 10 miljoner och rabatthäfte i mobilen.

Lotterna säljs av Sävar IK fotboll

Skänk en gåva via Swish



Handla via Sponsorhuset

- Låt dina köp på nätet ge dig själv och Sävar IK kick-back.

- Kom igång - Genomför bonusstegen
<https://www.sponsorhuset.se/savarik/intro>
- Du får en trisslott
- Sävar IK får 50kr
- Delta i enkäter och tjäna pengar åt Sävar IK
<https://www.sponsorhuset.se/savarik/tips-till-foreningen/panel-se/>



Bli sponsor till Sävar IK

Mejla sponsorgruppen på sponsring@savarik.se

Ring sponsorsansvarig Patrik Nyström på 0730-601214

SÄVAR IK'S IDROTTER

ALLA SKA HA MÖJLIGHET ATT TRÄNA GYMNASTIK!



Alla barn ska få ha möjlighet att röra på sig känna gemenskap, delaktighet och att få bli sedd precis som man är.

Vi har fått möjligheten att starta denna fantastiska *Alla kan gympa* grupp tack vare föräldrar som en gång i veckan planerar roliga rörelseaktiviteter utifrån barnens olika förutsättningar.

I gruppen är det viktigt att alla får känna att det är roligt och att man ska känna att man kan utifrån sina olika förutsättningar.

Alla kan gympa är en grupp med barn och ungdomar med olika funktionsvariationer.

Detta är en gren inom Svenska Gymnastikförbundet som vuxit mer och mer de senaste åren och det finns numera även specifika utbildningar för ledare inom *Alla kan gympa*.

Här nedan beskriver en ledare deras grupp: Som mamma till ett barn med en funktionsnedsättning kände jag att det borde finnas en möjlighet för alla barn att delta i ett idrottssammanhang inom Sävar IK.

Det finns barn, precis som min son, som inte har förmågan att utöva en "vanlig" sport. Men att man ändå ska få ingå i ett sammanhang och känna rörelseglädje. Det är till och med en rättighet enligt barnkonventionen artikel 31.

Så med de tankarna startade jag och Annelie med massor av hjälp och stöd av Maria gruppen Alla kan gympa.

Vi erbjuder barn mellan 6–12 år med någon form av funktionsnedsättning en möjlighet att ingå i ett idrottssammanhang. Att röra på sig och utvecklas.

På gympan bygger vi tillsammans hinderbanor som föräldrar sedan hjälper sina barn att utföra. Vi lägger stort fokus på motoriken samt att alla ska få känna att de lyckas. Gympan ska vara en positiv upplevelse där alla

ska få känna rörelseglädje. Alla deltar såklart efter sin egen förmåga.

Just nu är det sju stycken härliga barn som gympar på lördagarna.

/Petra



Foto: Maria Bergqvist



Foto: Susanne Mellberg



Foto: Maria Bergqvist

Foto: Susanne Mellberg

STÖD SÄVAR IK INNEBANDY

Sävar IK innebandy säljer bingoletter till uppesittarkvällen 23/12.

Beställ dom av oss och hjälp till att få vår ekonomi i balans i dessa Corona tider. Ta kontakt med Björn Glad via Messenger, via Det händer i Sävar på FB eller via mobil på 0705743217. Vill ni stödja ett enskilt lag i Sävar så är alla innebandylagen involverade i försäljningen.



Sävar IK
Gymnastik och Hopprep

Ledare till parkour för barn

Gymnastiken söker en ledare till en parkourgrupp.

Vi tränar med fokus på rörelseglädje och motorik.

gymnastik@savarik.se



Vill du vara med att stötta expansionen av arenor samtidigt som du också får möjlighet att träna med Korpen? Har du inte utnyttjat ditt friskvårdsbidrag under 2020? Låt din arbetsgivare betala din träning och sponsra Var IK! Du har chansen att under november och december teckna Korpen GULD och få möjlighet att träna med Sävar IK/Korpens alla aktiviteter under 2020-2021. Använd QR-en för att anmäla dig.



Fort. från sid2

populära och fler och fler vill börja. Men det finns en liten mindre rolig utmaning i det och det är att vi tyvärr många gånger måste stänga våra grupper och då tacka nej till barn som så gärna vill börja.

För att vi ska få fler barn att kunna börja i gymnastik krävs det hjälp i form av ledare, tränare, hjälptränare eller bara en hjälpande hand på golvet.

Självklart arbetar vi hela tiden med att så många som möjligt ska få börja och vi ser över vår verksamhet hela tiden för att kunna erbjuda fler barn och ungdomar plats hos oss.

För att ni ska få en mer inblick i vår bubblande verksamhet så kommer du få hänga med i de kommande Sävar Nytt vad vi inom gymnastik och hopprep gör.

Näst ut är vårt Styrelsearbete så häng med ⇒

Kontakta oss på gymnastik@savarik.se när du bestämt dig för vilket team just Du vill tillhöra.

//Petra

Kabele Skincare

Auktoriserad Hudterapeut
Dipl.Fransstylist, Dipl.Microneedling

070/686 36 77
www.kabeleskincare.com
Marie Kabéle,
Älvängsvägen 4, Sävar

MARKLUNDS
VVS & BYGG

VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

Dags för en enklare vardag!

A rent och fint
förenklar din vardag
med städningen

Våra tjänster:

Städning

- Veckostäd
- Storstädning
- Flyttstädning
- Fönsterputs

Företag

- Kontorsstädning
- Företags förmån
- Byggstädning
- Barackstädning

Arentochfint@gmail.com
Frida Grönlund 070-6922843



RENT & FINT
I NORR AB
Keeping it Clean



Prata ekonomi med oss.

Behöver du spara mer, placera annorlunda eller ta tag i pensionen? Kom till oss så hjälper vi dig.

Boka gärna en tid hos någon av våra rådgivare, ring 090-15 36 80 eller mejla savar@handelsbanken.se så hittar vi en tid som passar.

På torsdagar har vi öppet för spontana besök mellan 10.00–13.00. Välkommen!



 Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs**

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp



**SÄVAR
HEMSERVICE**

Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Fönsterputs
- Flyttstädning med fast pris
- Hemstädning
- Trädgårdsarbete
- Snöskottning
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

Tillsammans från frö till trähus

Martinsons virkesköpare är nu en del av Holmen.
Som leverantör till oss får du del av all vår kunskap
inom skogsbruk som bygger på lång tradition,
praktiska erfarenheter och omfattande forskning.
Från en skogsägare till en annan.

För kontaktuppgifter och för att läsa mer om oss,
se holmen.com/skog



**TILLSAMMANS FÖR
HOLMEN
martinsons
EN HÅLLBAR FRAMTID**

HOLMEN

God Jul alla Sävarbor!

Advents- och jultiden brukar vara en av kyrkans mest hektiska tider. Välbesökta gudstjänster, konserter, julavslutningar och en massa annat. Tänk vad härligt om vi hade fått mötas tillsammans på det sätt vi är vana vid!

Nu ser verkligheten inte ut så tyvärr. Men även om julen inte blir som vanligt kommer julens klockor ändå att klinga. Kanske är julens budskap ännu viktigare än vanligt, budskapet om att ett ljus kommer till vår värld, ett ljus som övervinner de allra mörkaste hålorna.

En av julens texter beskriver det på ett bra sätt. I bibelboken Jesaja får vi läsa orden "Natten skall vika där ångest nu råder. Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus, över dem som bor i mörkrets land strålar ljuset fram." Vår bön är att julen 2020 ska få sprida hopp om en ljusare framtid, att natten ska vika där ångest nu råder.

För många människor är juletiden en tid där ensamheten kan bli stor. Det är inte alla som har en stor familj att fira med år efter år. I år är det extra många som kommer fira jul ensamma. I år får vi hjälpas åt med att lindra den ensamheten! Skriv julkort och jultext. Ring en extra gång. Gå förbi och säg hej en liten kort stund på farstugan. Ingen kan se alla människor, men alla kan se någon!

Vår önskan är att julen trots alla omständigheter ska bli väldigt god. Vi som arbetar i kyrkorna i Sävar finns tillgängliga för samtal för den som behöver någon att prata med. Våra kontaktuppgifter finns på savarakyrkan.se samt svenskakyrkan.se/savar-holmon.

Julhälsningar från
Sävar EFS genom Isak Samuelsson
Sävaråkyrkan genom Frida Hägglund
Sävar-Holmöns församling genom Per Rylander

Ny frisör och barberare i Sävar



BROKLIPPET

Frisör och barberare

FREDRIK SVENSSON

070 600 65 52

Generalsvägen 27 | Broklippet@gmail.com
918 32 Sävar | Facebooksida Broklippet

Allt inom Byggbranschen

 **Jonsson Bygg AB**
TEAM
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se



**Vi utför service och reparationer
på alla bilmärken**

ERSBODA Formvägen 9B
090-18 21 44
www.lagabileniumea.se

Mekonomen
Bilverkstad

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort

Trafikskolan
**BIL &
BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

**PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR**

EL

-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

**BRÄNDSTRÖMS
GOLV**

Tätsikt före klinker *Mattläggning* *Flytspackning*

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Karolina's
Medicinska
fotvård

Nu tillbaka på
heltid i Sävar

072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se



VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s Radio TV	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-153680
---------------	------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklar	090 12 21 00t
Lube-Tools	521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters Bil Rostdoktor	500 26

Frisörer

Frisörerna	507 90
------------	--------

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	072 507 07 08
SävarNet - (savar.se)	070 239 09 99, 070 322 40 80
Sävar Röda Korset, Mötesplats Kupan	070 294 43 85
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070 193 78 44

Församlingar

EFS i Sävar/ Isak Samuelsson	070-288 71 06
Sävaråkyrkan/ – Frida Hägglund	070-320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
Folktandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Simhallen	16 40 90
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Restaurang Kvarkenfisk	12 99 90
------------------------	----------

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele Skincare	070 686 36 77

Företag

Assemblin VS AB	010 475 33 26
Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar Metall AB	70 66 49
Sävar Snickeri AB	70 66 50
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!