



Pickleball - en racketsport i Korpen

I Sävar IK:s Korpensektion finns plats för alla. I detta nummer lyfter vi innebandyn och några av de racketsporter som ryms under sektionens breda paraply. Pickleball, badminton eller pingis, vilket tycker du låter mest spännande? Läs också om vad Korpen vill starta för verksamhet för barn i åk 3-6! **SID. 4-5**

Krönika: Niklas Bromark

ger minst 10 anledningar till varför ett medlemskap i Sävar IK borde bli årets julklapp. **SID. 2**

Månstenarna på tävling i Luleå

Bilder och glada hälsningar från 24 gymnaster och deras ledare som varit på resande fot. **SID. 8**

Let's move it

Uppskattad aktivitet som fortsätter under vårterminen. Läs mer om programmet på **SID. 8**

Våra vänner: ACCESS

Föreningen som jobbar för utbyte mellan Sydafrika och Sävar ser fram emot att välkomna gäster sommaren 2024. **SID. 10-11**

Goda råd för ett värdefullt skogsägande

Våra skogsinspektorer hjälper dig i alla delar av ditt skogsägande och arbetar för ditt bästa i alla lägen.

Kontakta en skogsinspektör nära dig för rådgivning.

Andreas Ekegren-Hällgren, 073-078 70 18

Simon Öberg, 073-097 91 97

Rickard Brändström, 076-125 94 97

**norra
skog**



Medlemskap i Sävar IK - årets julklapp

"Alla Sävarbor borde vara medlemmar i Sävar IK. Det borde vara självklart. Det är vår ambition och vår strävan att det ska bli så". Ungefär så sa ordföranden Linda i sitt välkomsttal på årets ledarfest. Vi håller med Linda. Och egentligen borde det vara självklart redan idag. Sävar IK gör fantastiskt mycket bra för vårt lokalsamhälle. I sex idrotter* finns det löpande idrottsverksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna, året om. Vi har flera satsningar som rörelselek och Let's move it där vi utmanar formen för idrottande. Där vi är mer flexibla och där rörelse och aktivitet har ett egenvärde. Inom Korpen har vi en lång rad idrottskuvöser där intressen, passion och engagemang helt och hållet styr. Där hittar du badminton, beachvolleyboll, bordtennis, cykel, innebandy, löpning och skidskola för att ge några exempel. Här möter vi dessutom alla målgrupper. Här är fokuset livslångt idrottande eller ett livslångt intresse för aktivitet.

Sävar IK står varje år som värd för en lång rad event. Vi arrangerar skridskodisco, Valborgsfirande, Ankracet, Broarna runt, Sportloppis, spökstig och reflexjakt vid Halloween, för att nämna några. Allt gratis och öppet för alla i Sävar. De flesta helgdagar stora delar av året finns det matcher och tävlingar att titta på vid någon av våra arenor.

Skogsvallens arena & friluftsområde - föreningens hjärta - är en levande mötesplats med ett ständigt flöde av människor under hela barmarksperioden. (Med lite starkare ekonomiska muskler vill vi bredda detta och stärka det ännu mer under vinterperioden.) Vi är aktiva aktörer i samhällsutvecklingen och en samtalsspart för kommunen och andra. Vi bidrar till att utveckla vår arena med nya aktivitetsytor och inte minst leder och stigar för cykel, löpning och vandring.

Sävar IK är också en av de bärande parterna i Sävarcamp.

Visst har vi ett ganska bra case? Det tycker i alla fall vi. Vi tycker att detta borde vara värt för alla Sävarbor att stötta, inte "bara" de som har barn i verksamheten. Vi tror att det borde finnas ganska många mor- och farföräldrar - i Sävar men också på andra ställen - som skulle älska att stötta föreningen som gör så mycket gott för deras barnbarn. Eller en avlägsen



faster? Eller - som sagt - alla Sävarbor. Nu när det blivit tuffare tider, när hushållens ekonomi blivit knappare, behöver vi fler som hjälper till. Om du känner att du vill och kan hjälpa till, vill bidra till vår fina förening: bli medlem! Köp medlemskap till andra i din närhet! Ge bort ett medlemskap i Sävar IK som julklapp!

/Niclas Bromark
Sävar IK:s Korpensektion

Sävar IK är Umeå kommuns sjätte största idrottsförening med knappt 1 000 medlemmar. Det är vi väldigt tacksamma för. I Sävar tätort bor i storleksordningen 3 000 personer, byarna runtomkring oräknade.

* discgolf, fotboll, gymnastik, handboll, hopp-
rep och innebandy

Använd QR-koden för att komma till
sidan där du kan fixa julklappen



Adventsmusik i Sävar kyrka

2 x Julkonsert med församlingens körer

Alla barn- och vuxenkörer i Sävar-Holmöns församling samlas till en gemensam julkonsert. Fri entré men ge gärna en gåva till Världens barn. **Hämta din gratisbiljett på www.svenskakyrkan.se/savar-holmon från och med 25 november.**

LÖRDAG 9 DECEMBER 15.00 & 17.00, SÄVAR KYRKA

60 minuter med Marie-Louise Lidman

Musik och goda samtal om julens budskap.

TISDAG 12 DEC 19.00, SÄVAR KYRKA

Julkonsert med Hemvärnets musikkår

Försvarsmakten och Svenska kyrkan bjuder på blåsig men varm julstämning. Fri entré men ge gärna en gåva till ACT Svenska kyrkans julinsamling.

SÖNDAG 17 DECEMBER 18.00, SÄVAR KYRKA

ALLT SOM HÄNDER I ADVENT OCH JUL HITTAR DU
PÅ WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/SAVAR-HOLMON

Livslångt idrottande med Sävar IK



Innebandy

Varje torsdag i B-hallen (21:00) och varje söndag i Sävaråhallen (20:30) samlas en brokig grupp av individer i olika åldrar och bakgrunder för att spela innebandy. Anledningen? För att det är roligt! Det är också så mycket mer än bara idrott; det är en mötesplats där människor knyter kontakter, utbyter tips och råd (var får man tag i en elektriker eller grus), och skapar en starkare gemenskap i byn. För många som just flyttat in till Sävar är detta ett bra ställe att lära känna lite folk och få svettas lite. För andra är jogging och annan träning inte kul och det är svårt att motivera sig. Men få saker kan få en att springa så mycket som en rund boll...

För Sävar IK:s korpensektion handlar det om att bygga sociala band i samhället, få tillgång till ett livslångt idrottande som gynnar hälsa och samtidigt ha roligt. Det är extra spännande att den här säsongen har ett gäng modiga spelare anmält sig till Korpenserien i Umeå.

Så om du någonsin har känt dig sugen på att prova innebandy eller vill vara en del av denna levande gemenskap, tveka inte. Kom och delta i det livslånga idrottandet!

Badminton och pickleboll

Badminton och pickleboll är två racketsporter som spelas i Sävar IK:s regi i B-hallen på söndagar klockan 11.00. Det är i regel 10-16 föräldrar och barn som kommer och kör tillsammans. Pappa Johan och sonen Theo Rudeklint som går i åk 3, är två Sävarbor som startat med badminton under hösten. Sävarnytt fick en liten pratstund med dem.

Sävarnytt: Vad är det som är kul med racketsporter?

-Det är när det går in ett slag så där, man träffar rätt och det känns i hela kroppen nu blev det bra, säger Theo.

-Man kan se det på leendet på dina läppar. Det är lätt att läsa av när du tycker det är roligt, säger pappa Johan.

Pingis på gång för åk 3-6

Johan och Theo spelar också fler racketsporter. Hemma spelar de pingis och Johan hoppas att kunna etablera pingis i Sävar.

- Vi spelar mycket pingis hemma, nästan fem gånger i veckan. Det är fruktansvärt kul och jag hoppas att fler i Sävar fick möjlighet att spela pingis. Trots sin enkelhet kräver pingis både skicklighet och teknik. Det är kul att se hur fort det går för kidsen att förbättra sina slag när de håller på, säger Johan.

Sävar IK:s Korpensektion har som idé att arbeta med "idrottskuvöser" för att testa nya sporter. Pingis är en relativt enkel sport som inte kräver mycket utrustning eller stor yta. Föreningen har ordnat racketar och två pingisbord till klubbstugan och hoppas att under december kunna starta igång en verksamhet med målgruppen åk 3-6 på onsdagar.

Den sociala aspekten och gemenskapen är speciellt värdefull för att bygga relationer i samhället även för barn som inte fastnat för de etablerade lagsporterna. Johan Rudeklint är en förälder



som vill hjälpa till och föreningen hoppas att fler vuxna kan hjälpa till så att vi får fler racketsporter till Sävar. Är du en förälder som vill hjälpa till med pingis på onsdagar eller har ett barn som vill prova? Hör av dig till Korpensektionen.

Vad tycker du att Korpen ska göra?

Är det någon verksamhet som du tycker saknas? Sävar IK:s korpensektion vill vara en mottagare, kuvös och katalysator för allt engagemang när det gäller aktivitet och rörelse. Sök upp knappen "Bli en korpenkraft" på vår sektionssida och lämna ditt förslag till aktivitet där!

Text: Per Höglund





Adventsfirande i Sävar!



Första helgen i december kommer vi att fira första advent tillsammans med några av våra samarbetspartners. Välkommen!

Lördag 2/12

Kl 11.00–15.00: **Fika på ICA.**

Kl 18.00: Sävaråkyrkan och EFS arrangerar **Julevandring** med start vid Hjärtat. (Vi bjuder på glögg.)

Schema för söndag 3/12

Kl 10.00: **Adventsgudstjänst** i Sävaråkyrkan.

Kl 11.00: **Adventsgudstjänst** i Sävar kyrka.

Kl 12.00: **Hantverksutställning** i Sävaråkyrkan.

Julklappsjakt för alla barn!

Följ oss på Facebook för mer information!

Detta adventsfirande är ett samarbete mellan EFS, Sävaråkyrkan, Svenska kyrkan, Sävar IK och ICA Supermarket Sävar.

Fika på ICA



Adventsfirandet utanför ICA kickar igång söndag 3/12 kl 12.00.

Kl 12.30: Kyrkan sjunger **julsånger** utanför ICA.

Kl 12.00–15.00: Svenska kyrkan bjuder på **glögg och pepparkakor**. Sävar IK informerar om köpbaserad sponsring och säljer sina **merchandise**.

Kl 12.00–15.00: **Fiskedamm** för alla barn.



ICA
Supermarket
SÄVAR





LET'S MOVE IT - RÖRELSEGRUPP

Vi fyller på med barn födda 2018 i Sävar IK:s populära rörelsegrupp Let's move it från januari. I denna grupp kör vi 6-7 åringar tillsammans.

Aktiviteterna kommer variera, vi testar på olika aktiviteter anpassat efter årstid, väder och miljö. Barn och ledargrupp bestämmer. Exempel på aktiviteter: Lekar, skridskor, skidor, boule, skranåkning, friidrott, orientering, innebandy, handboll, gymnastik osv. Inne är vi i Sävaråhallen och ute på Skogsvallen.

För mer info samt anmälan skanna QR-koden

Kostnad/år: Medlemsavgift 280kr och deltagaravgift 200kr

Med förhoppning om att ses!
Ledare Let's move it

www.savarik.se

@ maria.bergkvist@savarik.se



foto: Mona Forsman

Månstenarna på Truppslaget

Lördag den 4/11 deltog Sävar IK på Truppslaget som arrangerades av Luleå gymnastikförening. 24 gymnaster fördelade i 2 lag från vår äldsta grupp Månstenarna deltog. Det blev en lång dag fylld med energi och glädje från klockan 07:00 till 21:30 då vi var åter i Sävar. Tjejerna gjorde fantastiska insatser och det var ett stolt ledargäng i bussen på väg hem. Nu laddar vi

om och taggar för ny tävling till våren! Tack även till vår medföljande domare Åsa Sundberg och hjälpsamma föräldrar som gör detta möjligt för oss.

Text: Angelica Johansson



foto: Angelica Johansson



foto: Mia Jansson Lind

Våra vänner ACCESS

Sydafrikanskt besök i Sävar i sommar

Sävar IK har tillsammans med föreningen ACCESS ett mångårigt samarbete med den sydafrikanska organisationen Life Zone från Kapstaden. Life Zone arbetar med fotboll och annan idrott som ett socialt projekt bland barn och unga från fattiga och utsatta områden.

Life Zone har sedan 2011 varit på besök tre gånger i Sävar med unga tjejer och killar. De har bott i värdfamiljer i Sävar, spelat fotboll, deltagit i Sävar Camp med mera. Genom finansiering från bland annat stiftelsen Bernadotte och Umeå kommun har besöken varit möjliga.

Sommaren 2024 planerar ACCESS och Sävar IK för ytterligare ett besök från Life Zone med ett 15-tal ungdomar. De ska delta i Sävarcamp och sedan fortsätta till bland annat Piteå Summer Games. Vi hoppas kunna skapa finansiering och att vi kan hitta värdfamiljer.



Grillkväll i Krypedalen vid ett av Life Zones tidigare besök i Sävar.

Hjälper till med material

Sävar IK har under åren även kunnat bidra med bollar och begagnade matchkläder. Nu senast i början av november överlämnades ett antal stora väskor med utrustning vid en resa till Sydafrika arrangerad av ACCESS.



Bollar och begagnade matchtröjor som gåva från Sävar IK. Från vänster coacherna Kian och Chad, grundaren Jeremy, samt Gabriel och Staffan. Foto: Magdalena Sabel

Idrott i skolan ger flera fördelar

Genom månadsgivare kan ACCESS bidra till att finansiera coacherna Kian och Chad, som i praktiken fungerar som unga idrottslärare på Wingfield Primary School. De jobbar heltid och får en lön på ca 1800 kr i månaden.

- Vi bor i området och möter barnen hela tiden och överallt, säger Kian och Chad som båda är i 20-årsåldern och nu har jobbat för Life Zone i några år.

Biträdande rektorn på Wingfield Primary School menar också att idrott i skolan ger bättre studieresultat och en lugnare arbetsmiljö för lärarna.

ACCESS vill erbjuda en meningsfull fritid

Jeremy Wyngaard är grundare av organisationen och leder den på sin fritid. Han menar att idrotten och fotbollen ger barnen en tryggare fritid där annars droger och kriminalitet är närvarande i barnens liv.

- We want to bring hope in their life, säger Jeremy när vi står på skolgården då alla barnen är på väg in på lektion.

Text och foto (där inget annat anges): Staffan Norin



Till vänster: Nästan 1 000 elever går på skolan där Life Zone varje dag ger idrottslektioner. Till höger: Coach Kian som ger lektioner varje dag och själv spelar fotboll.



Faktaruta ACCESS

ACCESS är en Umeå-Sävar baserad förening som stödjer samarbete och utbyte med Sydafrika (Association for Cross Cultural Exchange Sweden South Africa). Anna Höglund från Sävar är ordförande.

ACCESS har gemensamt med Sävar IK ordnat resor till Sydafrika, samlat in pengar och skickat bollar och matchkläder. Vill ni bidra till att fler coacher kan ge barn i utsatta områden en meningsfull fritid så besök ACCESS hemsida www.access-sydafrika.org/ eller swisha till nr. 123 174 7351

Faktaruta: Det här är Sävar IK

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande, skapa en hållbar förening och bidra till ett attraktivt Sävar.

Sävar IK har mer än 1 000 medlemmar och är Umeås sjätte största idrottsförening sett till antal aktiviteter för barn och unga. Vi har löpande verksamhet för barn och unga inom fotboll, gymnastik, handboll, hopprep och innebandy. För seniorer har vi tävlingsverksamhet i fotboll, handboll och innebandy.

Utöver det har vi en bred verksamhet för barn, unga och vuxna genom vår Korpensektion. Hittills har vi erbjudit badminton, beachvol-



leyboll, volleyboll, basket, löpning, minitennis, mountainbike, outdoor training och skidåkning. Aktiviteterna förutsätter att det finns ledare och lokaler/miljöer där idrotten kan utövas. Du är alltid välkommen att ge förslag på vilken aktivitet Korpen ska anordna!

Vår ambition är att få Sävar att växa och skapa Europas mest aktiva samhälle. Sävar IK vill stå för omtanke och glädje, medskapande och öppenhet, hållbarhet och jämställdhet.

Välkommen!

MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL
-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

**Jonsson Bygg AB**
TEAM
www.jonssonbyggteam.se

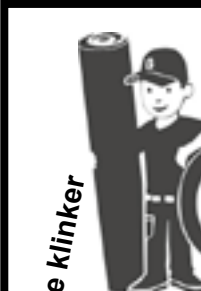
Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se

**BRÄNDSTRÖMS
GOLV**
Mattläggning
Tätsikt före klinker
Flytspackning
Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

**LAGA BILEN I UMEÅ**

Vi utför service och reparationer på alla bilmärken

Välkommen!
www.lagabileniumea.se

Formvägen 9B, Ersboda
Tel: 090-182144
Mail: info@lagabileniumea.se

**Österlunds**
Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster

Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

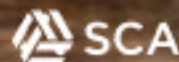
 

Magnus Nilsson
Virkesköpare
Umeå/Vindeln
tel 076-115 83 44

Jag finns här för dig
och din skog

Jag hjälper dig att få en god överblick och tillgång till de verktyg du behöver för att nå dina mål med skogsbruket. Vi erbjuder allt från skogsvård och rådgivning till avverkning och gallring.

Din lokala virkesköpare hittar du alltid på sca.com/skog eller när du loggar in på skogsvinge.se



sca.com/skog

Foto © Michael Engman

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ**
Rodmark Åbergs
Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp

**SÄVAR
HEMSERVICE**

Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- mm

**Anita D-Stenberg**
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

Så skönt att ha en buffert.

Dyrare mat, höga elpriser och stigande boräntor. Att ha koll på sparandet skapar trygghet och massor av lugn och ro.



Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60
umea.city@handelsbanken.se

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort

Trafikskolan
**BIL &
BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se



Din Mölarmästare i Sävar
Traditionellt och modernt måleri
Invändig och utvändig målning
Fönster och trapprenovering



tel: 0706040914
Mail: master.kolmodin@gmail.com



Välkommen till oss när det är dags för körkort!



Nu är det dags att boka AM-kurs
(För de födda 2009 som vill köra moped klass 1 & A-traktor)

säsongen 2024

Läs mer och boka på korkortsaklart.se



KÖRKORT Såklart

090-12 21 00

Sävaråkyrkan⁺

och  Sävar

WWW.SAVARAKYRKAN.SE
PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS

Julevandring

2 DECEMBER • START 18:00-18:30 • BÖRJAR VID HJÄRTAT

Kom och upplev julens mysterium.
Under den knappt två kilometer långa
vandringen får ni möta såväl herrar
och änglar som vise män.
En upplevelse för både stora och små!

Vid starten kommer ni delas in i
lämpligt stora grupper och söckas
iväg med mellanrum. Vandringen
avslutas vid Sävaråkyrkan där det
också bjuds på glögg.

Ett samarbete av
Sävaråkyrkan⁺
Svenska kyrkan⁺ 
ICA Supermarket Sävar

GUDSTJÄNSTER I ADVENT

3 december 10.00 Första advent i Sävaråkyrkan.
Pyssel för barnen.

10 december 11.00 Adventsfest i Sävar kyrka

17 december 10.00 Gudstjänst med luciatåg
på EFS

24 december 11.00 Julbön i
Sävar kyrka

Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Telefonnummer i Sävar



Affärer

ICA Sävar	090 500 01, 500 07
Kronans Apotek	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	090 509 20
Sävar Blommor	090 509 80

Bank

Handelsbanken	090 18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyrå

Umeå Begravningsbyrå	090 77 71 60
----------------------	--------------

Bilservice

Bil & bäge	090 720 60 20
Engmans macken/kanotuthyrning	070 699 76 69
Körkort såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	090 521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters bil rostdoktorn	090 500 26

Frisörer

Frisörerna	090 507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
Sävarådalens trädgårdssällskap	070 193 78 44
SävarNet (savar.se)	070 239 09 99
	070 322 40 80

Församlingar

EFS i Sävar, Isak Samuelsson	070 288 71 06
Sävaråkyrkan, Frida Hägglund	070 320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun / skola / vård

Bibliotek	090 16 40 60
Folktandvården	090 785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	090 785 44 47

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele skincare	070 686 36 77
Marias Stress & Hälsoetik	073 8152296

Företag

Brändströms EI AB	070 374 98 44/45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Mäster Kolmodins Måleri	070 604 09 14
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävaruthyrning & Skruvplint	070 299 55 51
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 52, 4, 8

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar