



Allt om herrjuniorernas säsong 2022

Sävars herrjuniorer har spelat i inte mindre än två serier och jobbat på med sitt lagbygge och sin teamkänsla. Läs vad ledarna skriver om säsongen som gått, tankar för framtiden och vad som egentligen hände när laget testade discgolfbanan.

SID 4

Krönika: Maria Bergkvist

Vad betyder det att vara en hållbar förening och hur kan Sävar IK med enkla medel sträva dit?

SID 2

Vill du börja spela bordtennis?

När det finns ledare kan Korpen starta upp aktiviteten, i Klubbstugan.

SID 9

Våra vänner: Sävarpodden

Under flera år har Per och Per genom Sävarpodden intervjuat människor i Sävar med omnejd som har ett brinnande intresse för olika ämnen. Vilket avsnitt har varit mest tankeväckande och vem är egentligen deras framtida drömgäst?

SID 8

Andreas ger dig mer värde för din skog

Som medlem i Norra Skog erbjuds du alltid våra bästa priser, rabatter och premier. Du är med och delar på vinsten vi skapar och dessutom får du förmånlig ränta på de affärer du gör hos oss. På så sätt ser vi till att en levererad kubikmeter aldrig slutar att växa i värde för dig.

Ring Andreas så berättar han mer.
073-078 70 18

**norra
skog**



Krönika Hållbar idrott

Enkla åtgärder för ett mer hållbart Sävar IK

Sävar IK vill göra sin idrott mer hållbar, både för miljön och för medlemmarna. Som förening kan vi minska vår miljöpåverkan och förbättra folkhälsan men också göra det möjligt för alla att idrotta genom att vara inkluderande och hålla kostnaderna nere för att vara med i idrott. Så vad kan vi göra gemensamt och vad kan vi var och en göra eller tänka på?

Återanvända sportprylar och kläder

En utmaning för idrottsrörelsen är att den omsätter en stor mängd kläder, utrustning och material. Textilindustrin har globalt sett större utsläpp än flyg- och fartygssektorn tillsammans. För att få till ett återbruk så kommer Sävar IK att arrangera bytardagar för sportprylar under höstlovet. Vi önskar därför att alla Sävarbor lämnar in de sportprylar som ni inte använder men som någon annan kan behöva. Kom till Klubbstugan på Skogstorpet under bytardagarna så kanske ni hittar årets slalomutrustning, inomhusskor eller skridskor! Hur bra vore inte det! Klicka på QR-koden längre ner på sidan för mer information.

En idé för att få bättre snurr på våra förningskläder inom föreningen är kanske att vi ska sluta trycka namnen på dessa? Då kan vi återanvända urvuxna kläder som har mycket kvar att ge.

Samåk till träning och tävling

Enligt Riksidrottsförbundet genomförs drygt 150 000 träningstillfällen per dag i hela landet. Utöver det tillkommer matcher, träningsläger, cuper och evenemang - aktiviteter som medför mycket resande, ofta med bil. Idrottsrörelsen är helt beroende av resor. Samtidigt vet vi att summan av alla inrikesresor i Sverige står för en tredjedel av de totala utsläppen, och personbilstrafiken för en majoritet av det.

Vi kan därför bli bättre på samåka både

till träning och tävling. Prata om det i laget och prova använda vår samåkningsfunktion i SportAdmin för att ordna det på ett smidigt och enkelt sätt. Allra bäst är om vi ibland skippar bilen och tar en promenad eller cykeltur till träningen eller matchen. **Bättre för hälsan, miljön och ekonomin!**

Cup bör helst vara nära

Enligt Riksidrottsförbundets kostnadsundersökning utgör resor och turneringar en stor del av kostnaden, framförallt inom vissa idrotter. Där bör vi fundera över om laget måste åka flera mil på cup eller om det finns någon turnering närmare? Dels ur miljösynpunkt, men vi behöver även ställa oss frågan om alla familjer har råd att skicka sina barn på cup. Tänk på att även om ditt barns idrottande inte är något ekonomiskt hinder för din familj kan det kanske vara det för andra föräldrar. Tänk på att ha en rimlig ambitionsnivå när ni tillsammans i föräldragruppen planerar säsongen på föräldramötet!

Idrott till glädje för alla!

Maria Bergkvist
Verksamhetsledare, Sävar IK



Vem minns du?

Allhelgonacafé

Besök kyrkogården och få lite värmande fika. Kyrkan är öppen så kom in en stund för vila, ljusständning och kanske ett samtal.

SÄVAR KYRKA, FRE 4 NOV 10.00–17.00

BOTSMARKS KYRKA, FRE 4 NOV 10.00–15.00

HOLMÖNS KYRKA, FRE 4 NOV 16.00–20.00

Minnesgudstjänster

Vi tänder ljus och minns alla de som lämnat oss under året.

BOTSMARKS KYRKA, LÖR 5 NOV 11.00

SÄVAR KYRKA, LÖR 5 NOV 15.00

Mässa i allhelgonatid

SÄVAR KYRKA, SÖN 6 NOV 11.00

Musik som ger tröst

En konsert med Olle & Niklas Lindroth, Sara Ådén, Daniel Gustafsson, Sävar kyrkokör med flera.

SÄVAR KYRKA, SÖN 6 NOV 18.00

Sävar IK:s idrotter Fotboll

Så var säsongen för herrjuniorerna

Under vintern tränade juniorerna sporadiskt i den nya Thorén Arena när det fanns möjlighet. Vi körde även några teknik- och fyspass i Bygdeå samt i B-hallen. Laget deltog även i Vinterserien där vi mötte riktigt bra motstånd från Norr- och Västerbotten.

Spel i dubbla serier

När det visade sig att vår trupp skulle bestå av drygt 30 spelare fattade vi beslutet att anmäla oss till två serier, dels en lokal P16 serie, men vi spände även bågen genom att anmäla oss till den Nationella P16-serien (Pojkallsvenskan). I den serien är det framförallt akademilag som deltar. Vi har bland annat mött Skellefteå FF akademi, IFK Luleå akademi och Piteå IF akademi - med andra ord de städernas motsvarighet till Umeå FC. Vad vi vet är det första gången i Sävar IK:s historia som vi har ett lag i den typen av seriespel. Det visar också att “så många som möjligt, så länge som möjligt” går alldeles utmärkt att kombinera med lite mer elitsatsning. Glädjande nog fick vi inför säsongen dessutom klart med ett samarbete med Robertsfors IK som innebar ett tillskott på flera talangfulla lagkamrater.

Satte riktlinjer på vårens kick-off

Som vanligt körde vi en kick-off i april. Med nya spelare i laget kändes det extra viktigt att få en heldag tillsammans. Vi inledde med ett tufft fyspass med Linda Vängbo som gästinstruktör. Därefter snackade vi värdegrund, skapade nya lagregler och drog upp riktlinjer och målsättningar kring hur vi vill ha det i laget både på och utanför planen, hur vi bemöter varandra och andra. Det kom fram att alla vill ha roligt, vill fortsätta utvecklas, ställa upp för varandra och det framkom även högt ställda förväntningar på att alla ska göra sitt bästa både under träning och match. Som ledare har det varit toppen att kunna luta sig mot riktlinjer som laget har bestämt tillsammans. Ibland har vi fått påminna varandra, särskilt vid de tillfällen när det gått lite tyngre. Ett gäng tävlingsdjävlar måste ju också få sitt, så därför avslutade vi kick-offen med att kora snabbaste kille, kyligast, minst sura, mest musikaliska, de två som kramas bäst, störst i käftan och bästa lungkapacitet. Grenarna var inte direkt vad någon förväntade sig, men det blev många skratt och flera som blev imponerade över hur många marshmallows det ryms i en mun, hur snabbt man kan klämma en isglass och hur svårt det är att vissla efter att ha tuggat ett gäng mariekex.

Fin prestation i fotbollsfestivalen

Sista helgen i juli deltog laget i Umeå Fotbollsfestival. Vi kämpade hårt och spelade riktigt bra! Vi hade behövt vinna sista matchen för att gå till final. Vi ledde matchen tills det återstod 15 sekunder, då fick motståndarna en straff, gjorde mål och Umeå Fotbollsfestival var över för vår del. Väldigt bittert till en början, men i efterhand kan vi känna oss nöjda över vår prestation.

Härlig dag med laget

Efter sommaruppehållet hade vi en mycket uppskattad lagaktivitet. Det har en tendens att bli väldigt bra dagar när laget hänger tillsammans. Den här dagen var inget undantag. Vi började med en 18-hålsrunda på Sävars fina discgolfbana. Vi tävlade i lag och fick uppleva spektakulära kast, inte minst Josefs tjugiga bumerang som förvånade alla, inte minst honom själv. Därefter lyckades Emil placera en disc högt uppe i en tall och det krävdes en räddningsaktion från andra team för att få ned den. I



vanlig ordning hade Mats en skruvad avslutning på tävlingen, där Josef och Oskar drog applåder för ett grymt performance! Därefter åkte vi till Sävar Restaurang & Pub för prisutdelning och för att kaka pizza tillsammans.

Som vanligt bjöds vi på god mat och ett härligt bemötande och vi tackar särskilt för att vi blev bjudna på drycken. Dagen avslutades på Umeå Energi Arena där vi fick se en mycket händelserik match där Umeå FC förlorade efter en spännande avslutning.

Årets resultat i serierna

När texten skrivs är serierna inte färdigspelade men som ledare känner vi oss nöjda. Oavsett vilken placering vi hamnar på i de två olika tabellerna har vi gjort riktigt bra ifrån oss. Vi har fortfarande möjligheten att nå första- eller andraplatsen i både den lokala serien och i P16 nationell. Vi kan väl känna att vi haft lite väl mycket stolpe ut och att vi borde ha vunnit några av de matcher där vi slutade som förlorare. Nämnas bör ändå att vi i P16 nationell serie besegrade seriesegrarna Piteå IF med 6-4 och spelade även en oavgjord match mot samma lag. Det visar att vi kan slå även de bästa Norrlandslagen när allt klaffar. Tack vare ett samarbete med Sävar IK P07/08 och Herrlaget, har alla spelare fått möjlighet att spela många matcher. Samarbetet mellan lagen har upplevts väldigt positivt och utvecklande av både spelare och ledare och det är något som vi hoppas kan fortsätta framöver.

Sportslig bredd i truppen

Sävars Herrjuniorer ett härligt och mångsidigt gäng. Det är superhäftigt att vi har spelare som tagit SM-medaljer i volleyboll, snowboard och längdskidor, dessutom har vi flera som är riktigt vassa i innebandy och handboll.

Vi ledare uppmanar spelarna till fleridrottande då vi är övertygade om att det gör dem bättre. Det kan innebära utmaningar när säsongerna går in i varandra - men ingen ska behöva välja bort en idrott för att träningar krockar då och då.

Stort tack för i år!

Sävar IK:s herrjuniorer vill passa på att tacka föräldrar, supportrar, sponsorer och samarbetande lag för en fantastiskt rolig säsong! Tack även till Otto Vingren som har stöttat oss under slutet av säsongen med fys och rehab. Vi ses på IP när snön är borta!

Text: Katarina Bromark, Mats Ödin, Mattias Vängbo
Foto: Maria Rönn



SUPER KLIPP

Minst 25% rabatt

Hos oss kan du räkna med att göra ett klipp!

På ICA Supermarket Sävar vill vi att du alltid ska kunna hitta vardagsfavoriter och det som sätter guldkant på helgen till bra priser.

Just nu är detta extra viktigt med tanke på ökade levnadskostnader och osäkra tider i omvärlden.

För att nå dit så jobbar vi med att se till att ha schyssta ordinariepriser i hyllorna på det du köper ofta.

Men även genom att sätta extra bra extrapriser på populära varor varje vecka!

Dessa priser kallar vi för Superklipp och de är alltid nedsatta med minst 25%. På så sätt kan du känna dig säker på att du gör en superbra affär när du köper en sådan vara. För att det ska vara lätt att hitta Superklipp märker vi ut dem extra tydligt i butik!

Vill du göra riktigt bra klipp? Håll utkik efter den här symbolen i butiken!

/Bruno

SUPERKLIPP

Minst 25% rabatt!

4!

/st



Kryddmix Taco ICA. 28 g.

Jfr pris 142:86/kg. Priset gäller t o m 6/11 2022. Max 3 köp/hushåll.

HEJ KUND!

Välkommen till en lite närmare stormarknad. Här hittar du allt du behöver, på hemmaplan. Och hittar du inte det du är sugen på i hyllan, så fråga vår hjälpsamma personal.

Vi fixar!



Tel 500 01, Tel chark 500 07.
Inspireras på ica.se/savar
Onlinehandeln kan ha skillnad i sortiment.



Du följer väl oss på
facebook & Instagram?



Öppet alla dagar 7-21

Vi är
stolt sponsor
till Sävar IK!



Bli gäst på
din egen fest med
vår catering!



Handla
från soffan,
dygnet runt på
ica.se/savar!

Vackrare
vardag med
våra blommor!



ICA
Supermarket
SÄVAR

Välkommen till en lite närmare stormarknad!

Våra vänner Sävarpodden

Vad får ditt hjärta att sjunga?

Hej Per och Per! När, hur och varför startades Sävarpodden?

Per H: Vi startade Sävarpodden i samband med Friluftslivets år 2021. Sävar IK Korpen ville intervjua personer som var aktiva i Sävar och belysa friluftsliv och motionerande i byn. Samtidigt hade Per Rylander på Svenska kyrkan en tanke om att starta upp en podd med Sävarbor med ett engagemang på olika sätt. Poddens grundläggande tanke var att intervjua personer i Sävarådalen som fick svara på frågan ”vad får ditt hjärta att sjunga?” Vi ville gå till botten med ett intresse eller engagemang. Det har lett till att vi har intervjuat personer som håller på med vitt skilda intressen som fiske, hundar, trädgården, sova ute, surfing i Norrland, discgolf, jakt, företagande, idrott och motion, men som alla har det gemensamt att de håller på med får deras hjärtan att sjunga.

Vad är det roligaste med att podda?

Per H: Det är att få undersöka människors engagemang och möta personer och intressen som man inte visste fanns. Att man kan bygga sportbilar efter egna ritningar visste jag inte att en kunde göra...

Per R: Det enkla samtalet om det som är viktigt är alltid kul och ofta energifyllt.

Vilket avsnitt lärde ni er något nytt och oväntat? Vad?

Per H: Avsnittet med fiskefantasten och fiskedragsskapatören Lasse Aarnipur var för mig en ögonöppnare för hur någon med fiskeintresse blir en expert genom att hela tiden utvärdera och ge sig själv feedback. Lasses tillvägagångssätt påminner om hur expertis utvecklas inom en mängd andra områden, så som idrott, musik och arbete. Genom att ständigt utvärdera det man gör och dra slutsatser utvecklas man. Inom forskning brukar vi kalla det för deliberate practice.

Per R: Det finns flera där det blir magi, Lasse A med fisket var ett, men det finns många fler där samtalet börjar glöda. Podden med Helena och Katarina om att sova ute till exempel. Gästernas passion är smittsam, och det är spännande att lyssna efter vad det är som får människors hjärtan att sjunga!

Ni låter alltid så lugna och sansade i podden, men finns det några bloopers som inte kommit med som ni vill berätta om?

Per H: Nej, vi har samma motto som musikerna i Motowns beryktade husband: ”God only love first takers...”. Vi gör aldrig omtagningar men däremot har vår producent Emanuel Forslund ibland bearbetat och gjort klipp i materialet efteråt (och det kan ju vara bra eftersom både Per och jag i grunden är ”sörakusar”).

Har ni någon drömgäst?

Per H: Jag skulle vilja prata med någon som är engagerad i sågverket i Sävar Norra Timber. Det är ju största arbetsgivaren i Sävar och en verksamhet som berör många Sävarbor. Samtidigt är det ett unikt sågverk som är ett av Nordeuropas modernaste. Vi har något att vara stolta över i Sävar, men många vet nog inte om det!

Per R: Drömgäst är den är jag nyfiken på! Det vet man inte förrän den sitter där.



Hur ser framtiden ut för podden?

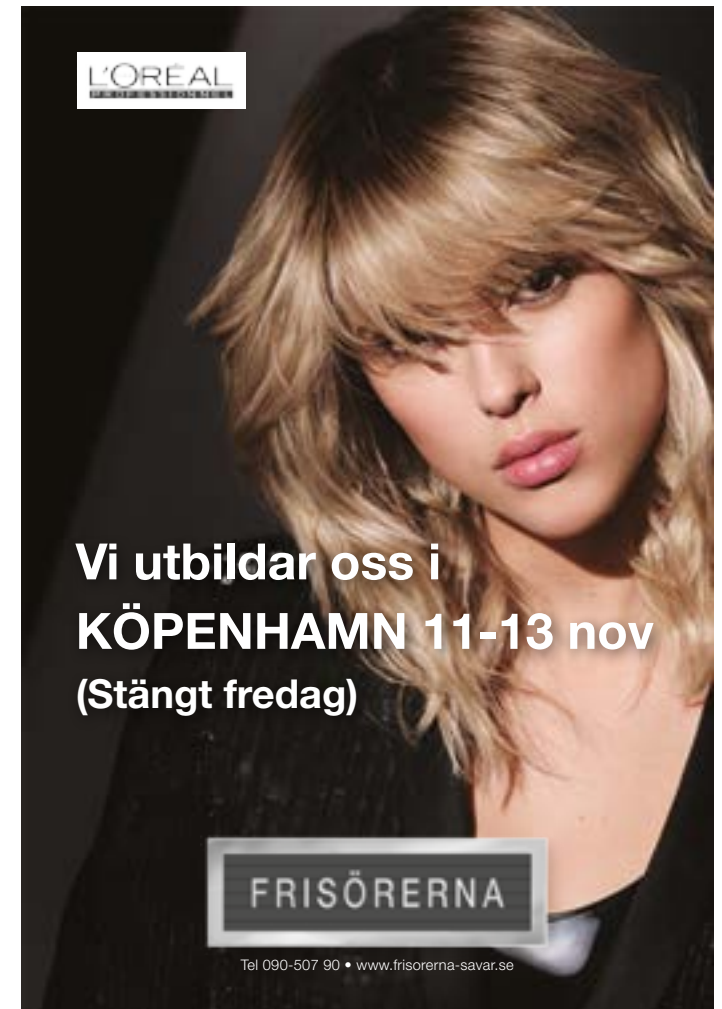
Per H: I höst kommer en förändring med Sävarpodden. Eftersom jag är inne i slutspurt på mitt avhandlingsarbete kommer Helena Jonsson, som är aktiv i Sävar IK Korpen, att ta över min roll i podden. Helena gjorde en podd om att sova ute och är en person som engagerar andra i Sävar. Hennes nyfikenhet och positiva attityd kommer att bli en tillgång för podden och det kommer att bli väldigt spännande att följa poddens utveckling!

Var vänder man sig om man har ett tips på någon person som skulle passa perfekt som gäst i podden?

- Alla kan tipsa på savarpodden@gmail.com

FAKTARUTA Sävarpodden

En intervju-podd där gäster med koppling till Sävarådalen berättar om olika ämnen. Bakom podden står Sävar IK Korpen och Sävar-Holmöns församling. Programledare: **Per Rylander och Per Höglund** Producent: **Emanuel Forslund** Inspelning och ljudmix: **Johan Wällberg** Startades: **mars 2021** Antal avsnitt: **31 (and counting)** Finns där poddar finns och via savarik.se



Korpen vill starta bordtennis i Klubbstugan

När utrymmet i våra hallar är begränsat vill vi använda vår klubbstuga mer. Vi har tre pingisbord och den utrustning i övrigt som behövs. Men vi skulle gärna ta hjälp av fler ledare. Har du koll på bordtennis? Och/eller vill du bidra till att fler rör sig och är aktiva? Häng på och testa detta med oss i så fall! Vi kör 5 veckor med början efter höstlovet. Hur många och vilka kvällar kommer vi överens om. Anmäl ditt intresse till Izabelle Bodin på mejl izabelle.bodin@gmail.com. Eller så håller du utkik på Korpens Facebook.





Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs**

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp



Intro-kurs för privat övningskörning och RISKETTAN hålls i stor luftig konferenslokal på Comfort Hotel Umeå City
Förarbevis snöskoter och AM Moped klass 1 - teoridelen sker digitalt via zoom - samtliga kurser för 2022 bokningsbara nu!
Skriv in dig och boka kurser samt körlektioner enkelt i E-handeln på vår hemsida korkortsaklart.se





Britta Salomon Maja

V. Esplanaden 7
www.korkortsaklart.se
info@korkortsaklart.se
090-12 21 00

KÖRKORT SÄKLART
090-12 21 00



Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- Enklare trädgårdsarbete
- Lättare snöskottning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST
PLATTOR & MATTOR
Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30



Österlunds
Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster



Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



**LÖPANDE
KURSSTARTER!
B-körkort
AM-körkort**

**Trafikskolan
BIL & BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

**MARKLUNDS
VVS & BYGG**



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare

Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com



Målarmästare
Lars Kolmodin

Tel: 0706040914
Mail: Master.Kolmodin@gmail.com

Hej, Jag heter Lars Kolmodin och har precis flyttat till Sävar med min familj. Min sambo Zaida, 3 barn och hunden Bella. Jag hoppas vi ska trivas här och att Sävar blir familjens nya hem i hjärtat.

Jag driver Måster Kolmodin som är ett måleriföretag. Min passion i yrket att göra rätt! Jobba med bra produkter med hög standard på slutresultatet. Jag har 18 års erfarenhet av måleriyrket och har äntligen tagit steget att driva mitt egna företag.

Behöver ni proffs hjälp eller rådfrågning tveka inte att höra av er ring eller maila.

Ni kommer se mig springandes med en blond Alaskan Husky då löpning är min andra passion.

 MÅSTER KOLMODIN

Tack!

Jag vill rikta ett stort tack till Sävar och alla mina härliga kunder! Under drygt tio fantastiska år har jag haft äran att få ta hand om era fötter och förmånen att få lära känna er. Ni har verkligen gjort mitt jobb till det bästa! Det är med många fina minnen i bagaget som jag lämnar Sävar och hoppas att ni följer med. Min resa mot framtiden fortsätter inne i Umeå, men jag kommer att fortsätta med fotvården och det går att boka behandlingar precis som tidigare. Från och med januari 2023 finns jag på Face, i väntan på att en ny lokal blir klar.

Det stora som händer framöver är att jag och min kollega Camilla startar **Norrlands Akademin** - en satsning för att utbilda fler medicinska fotterapeuter i norra Sverige. Första kursen startar höstterminen 2023. Vi kommer att samarbeta med NUS och erbjuda en skräddarsydd utbildning för de behov som finns inom branschen. Camilla och jag har tillsammans över 25 års erfarenhet av yrket och ser ljus på framtiden. Inom vår verksamhet kommer vi både att utbilda och erbjuda behandlingar. Välkommen till oss!

Följ gärna **Norrlands Akademin** på Facebook så får du följa med på vår resa och missar inga erbjudanden!

Varma hälsningar Karolina



Så skönt att ha en buffert.

Dyrare mat, höga elpriser och stigande boräntor. Att ha koll på sparandet skapar trygghet och massor av lugn och ro.



Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60
umea.city@handelsbanken.se

Hudvård, färgning fransar och bryn, fransförlängning, nagelförlängning, permanent makeup, piercing, massage, fotvård(ej med) mm..



head to toe
skönhet och hälsa

070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtotoe.nu
facebook.com/headtotoesavar
www.instagram.com/headtotoeumea

FÖR EN FRAMTIDS-SMART SKOG

HOLMEN

Vill du skapa en livskraftig och lönsam skog utifrån just din skogs förutsättningar?

Boka in ett rådgivningsmöte med en av våra kunniga virkesköpare.

Johan Moritz 070-286 86 00

Johan Åhman 070-299 56 90

holmen.com/skog



Christian Jacobson
virkesköpare Umeå
tel 090-15 37 44

sca.com/skog

"Jag erbjuder tjänster som utvecklar ditt skogsägande"

Jag hjälper dig att få en god överblick och tillgång till de verktyg du behöver för att nå dina mål med skogsbruket. Vi erbjuder allt från skogsvård och rådgivning till avverkning och gallring.

Din lokala virkesköpare hittar du alltid på sca.com/skog eller i Skogsvinge.



Foto © Michael Engman



E. JOHANSSONS BIL

DÄCK - FÄLGAR - DÄCKSERVICE

www.ejohanssonsbil.se

tel. 072-2076476

BRÄNDSTRÖMS



PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

ELEKTRISKA AB

070-374 98 44/45

EL

-INSTALLATIONER

-REPARATIONER

-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen



Jonsson Bygg AB

www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå

kontakt@jonssonbyggteam.se

BRÄNDSTRÖMS
GOLV

Mattläggning

Tätsikt före klinker

Flytspackning

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Karolina's
Medicinska
fotvård



Boka direkt via QR koden



072-200 29 97

www.karolinasfotvard.se

Sävaråkyrkan⁺

och **efs** Sävar

NOVEMBER

WWW.SAVARAKYRKAN.SE

PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS



MITT I VECKAN

PÅ EFS 13:00

9 NOVEMBER

I sång och bild: Guds mäktiga verk.
Nisse och Elisabeth Nilsson

23 NOVEMBER

Ett hållbart liv
Kristina Lämås

Julevandring

27 NOVEMBER • START 18:00-18:30 • BÖRJAR VID ICA SÄVAR

Kom och upplev julens mysterium.
Under den knappt två kilometer långa
vandringen får ni möta såväl herder
och änglar som vise män.
En upplevelse för både stora och små!

Vid starten kommer ni delas in i
lämpligt stora grupper och skickas
iväg med mellanrum. Vandringen
avslutas vid Sävaråkyrkan där det
också bjuds på glögg.

Ett samarbete av
Sävaråkyrkan
ICA Supermarket Sävar



Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Telefonnummer i Sävar



Affärer

Ankis Tyg & Sy (Umeå)	090 506 95
ICA Sävar	090 500 01, 500 07
Kronans Apotek	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	090 509 20
Sävar Blommor	090 509 80

Bank

Handelsbanken	090 18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyrå

Umeå Begravningsbyrå	090 77 71 60
----------------------	--------------

Bilservice

Bil & bäge	090 720 60 20
Engmans macken/kanotuthyrning	070 699 76 69
Körkort såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	090 521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters bil rostdoktor	090 500 26

Frisörer

Frisörerna	090 507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
Sävarådalens trädgårdssällskap	070 193 78 44
SävarNet (savar.se)	070 239 09 99
	070 322 40 80

Församlingar

EFS i Sävar, Isak Samuelsson	070 288 71 06
Sävaråkyrkan, Frida Hägglund	070 320 89 93
Svenska kyrkan,	
Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun / skola / vård

Bibliotek	090 16 40 60
Folktandvården	090 785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	090 785 44 47

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele skincare	070 686 36 77

Företag

Brändströms EI AB	070 374 98 44/45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Ögrens Kyl & Energi	090 206 00 60
Österlunds skogs-&trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 47, 52, 4, 8

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: **070 232 42 00**

Mejl: **kansliet@savarik.se**

Adress: **Aspvägen 30, 918 31 Sävar**