

Mars



SävarNytt

Delas ut till hushållen i Sävar Kommundel



Vi ställer inte in, vi ställer om!

Läs mer sid 8

Digital rådgivning

Vi verkar för ditt bästa, genom hela skogs-
ägarlivet. Kontakta oss så möts vi där det
passar dig, i skogen eller digitalt.

Andreas Ekegren-Hällgren	073-078 70 18
Linus Eldegren	072-450 34 74
Mats Warensjö	070-598 50 80

norraskog.se

**norra
skog**





Tankar från en sektionsordförande



I slutet på februari kom det väntade beskedet om att även återstående matcher under innebandysäsongen ställs in, SSL Dam+Herr och Herrallsvenskan undantaget. Trist men utifrån rådande Coronaläge såklart helt rätt beslut.

Kul att se att så många lag fortsatt att träna med hög träningsnärvaro såväl inomhus som utomhus. Bra jobbat alla inblandade med att ställa om och inte ställa in! Nu hoppas vi att Coronan är överspelad när det är dags att påbörja nästa säsong.

Vi är i innebandysektionen nu på ett bra sätt inne i det utvecklade arbetssättet med att utifrån team fördela och faktiskt genomföra arbetsuppgifter. Som ett led i detta genomförde vi i januari en uppstart av årets verksamhetsplanering där i princip alla teammedlemmar deltog. Det blev en riktigt

härlig energiboost där många engagerade såväl nya som erfarna personer deltog på ett bra sätt. Det blir roligare och vi hinner mer om vi hjälps åt 😊

Vi genomförde för första gången ledarråd i digitalt format innebandy 16 mars. Det var en god uppslutning och vi blickade tillbaka den gångna säsongen och framförallt började vi titta framåt mot den kommande.

Med dessa rader vill jag tacka för mig som ordförande i innebandyn och lämnar med varm hand till min efterträdare.

/Johan

Information om SävarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar

Färdiga annonser till
nästa nummer mejlas in
senast den **5 April**.

Preliminär utdelningsvecka	Sista dag för inlämning av underlag
-------------------------------	---

17 -----	5 april
21 -----	5 maj
25 -----	5 juni
34 -----	5 augusti

Läs SävarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SävarNytt!

**Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se**

Ett frö av hopp

Det senaste året har varit ganska hopplöst men påsken är en hoppets hälsning om liv bortom covid-19. För det är hopp och liv som påsken handlar om även om den inleds med sorg, rädsla och död. När allt ser ut att vara förlorat spirar nytt liv fram och det önskar vi för dig också!

Påskfirandet blir inte som vanligt i år men firande blir det – hemma, digitalt och i litet format i kyrkorna! Mer om det kan du läsa på församlingens hemsida och i sociala medier.

Glad påsk och Guds välsignelse!

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/SAVAR-HOLMON

Svenska kyrkan 
SÄVAR-HOLMÖNS FÖRSAMLING



Västerbottensost®
Norrmejerier. 450 g. Jfr pris 153:33/kg.

Stammis pris
69:-
/st

**köp 3
betala
för 2**

Sill i glas Abba. 210-240 g.
Gäller ej premiumsill med svarta lock. Max 1 köp/hushåll.



Färsk laxsida ICA Gott Liv. Ca 1200 g.
Salmo salar. Odlad i Norge. Jfr pris 99:00/kg. Max 1 köp/hushåll.

*Gäller ej spel, tobak, lotter, receptfria varor eller pant.

99:-
/kg

Handla andra
varor* för
300 kr så får
du köpa...

Nyhet!

För dig som är
Stammis
hos oss



Smör Arla. 500 g. Jfr pris 59:80/kg.

Stammis pris
29,90
/st



Skagen & räkcoctail
Sävarköket. Ca 150 g. Jfr pris 233:33/kg.

Lax & räkstubbe Sävarköket.
Ca 1300 g. Jfr pris 199:23/kg.
Ord pris 299:00/st.

35:-
/st

259:-
/st

Tidigare sa vi kortkund, förmånskund och stamkund. Nu säger vi stammis. Som stammis på ICA får du alltid lite mer.

- Poäng på allt du handlar*
- Unika digitala tjänster såsom inköpslistor, spara recept och dela bonuskonto.
- Personliga erbjudanden.
- Kolla dina stammispoäng när som helst i ICA-appen.
- Är du medlem eller kund hos Apotek Hjärtat, ICA Banken eller ICA Försäkring kan du samla stammispoäng även där.

Bra va?

*Gäller ej tidningar, tobak, spel, lotter, frimärken, receptfritt eller förmedlade tjänster.

**Öppet alla
dagar 7-21**

ICA
Supermarket
Sävar

Välkommen in!



AM-moped klass 1 / A-traktor
Samtliga kurser för 2021 finns att boka i E-handeln - planera redan nu!

ÖVNINGSKÖR

Intro-kurs för privat övningskörning
Obligatorisk kurs för både handledare och elev. Alla kurser för terminen finns redan för bokning i E-handeln.



Tung släpvagn BE / B-utökad B96
120min lektion och ekipage lastat och klart utkört till körprovet 3.200 kr

Din personliga trafikskola

korkortsaklart.se



KÖRKORT Såklart

090-12 21 00

V. Esplanaden 7 (vid Djurmagneten) maila: info@korkortsaklart.se
hemsida www.korkortsaklart.se ring: 090-12 21 00



Alla våra teoretiska kurser såsom Risketten och intro-kurs för privat övningskörning och AM-teori hålls i stora luftiga lokaler på Comfort Hotel Umeå City - för allas trygghet!



Hyr vår minigrävare Doosan DX10z 2020
Läs mer och boka på www.hyr-minigravare.se
Maskinens totalvikt 1300kg. 3 skopor och tilt. 1500kr/dygn - fri utkörning inom Sävar tätort, Ostrnäs- / Skeppsvik området i mån av tid.



Förarbevis snöskoter den teoretiska delen sker via Zoom på distans. Samtliga kurser för säsongen finns redan att boka i E-handeln



Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.

Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

UMEÅ BEGRAVNINGSBYRÅ Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp



- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster
- Ristransport
- Uthyrning av: släpvagn
- Försäljning av: Ved Jord
- Utbildning på: Motorsågar Rösågar



Hudvård, färgning fransar och bryn,
fransförlängning, nagelförlängning,
permanent makeup, piercing mm..



070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtotoe.nu
facebook.com/headtotoesavar
www.instagram.com/headtotoeumea



Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Fönsterputs
- Flyttstädning med fast pris
- Hemstädning
- Trädgårdsarbete
- Snöskottning
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

SÄVAR IK'S IDROTTER

ETT ANNORLUNDA ÅR

Nu har vi levt med pandemin i ett års tid, det var nog inte många som trodde i Mars 2020 att vi fortfarande 1 år senare fortfarande lever med denna pandemi, men vi har inte ställt in utan vi har ställt om (jo vi ställde in slutet av säsongen 19/20 i mars 2020 när serierna fick avslutas i förtid)

Men våren kom och det var sommaridrotternas tur att ta över, deras säsong blev ju också annorlunda, men de kunde ju köra på med träningar och matcher.

Hösten kom och många tränare, barn, ungdomar och 1 helt damlag var jätte taggade på att dra i gång.

Vi drog i gång med träningar och dam och utveck-

lingslagen började spela matcher i september, och i slutet av oktober drog kommunserierna i gång. Det blev matcher utan publik men det kändes jätteskönt att vara tillbaka på banan. För F-06 hann det bli 2 matcher misstänker att det var 1-2 matcher för de flesta.

I början på november kommer beskedet att matcherna ställs in/skjuts upp under en period plus att träning inomhus endast för barn födda 2005 eller senare, detta besluts förlängs och strax före jul kom nästa smäll då stängs hallarna ner för alla, ingen träning inomhus får ske. Tror att de flesta lagen då tog jul och nyårsledigt men i början av januari var det en del lag som ställde om och började köra träning utomhus.



Det har blivit lite annorlunda träning utomhus, blivit inte så mycket klubba och boll, fast det har även gått att köra med boll och klubba på skolans parkering. Men det har körts kondition, snörugby även springskytte. Så vi TÄNKTE OM.

Nu är vi tillbaka inomhus och tränar igen och sedan början av januari har alla född 2002 och senare fått träna inomhus, vårt damlag har dock inte fått träna inomhus sedan i början av november.

26/2 kom beskedet att alla innebandy serier i Väs-

terbotten avslutas för säsongen.

Hur läget ser ut när detta nr av SävarNytt kommer ut är det ingen av oss som vet, men tanken är att vi kör på med träningar så länge som vi bara kan.

/Ulrika Glad



Heja på oss!

Vår förening är en del av Svenska Spels initiativ Gräsroten som årligen delar ut miljoner till ungdomsidrotten. Välj oss nästa gång du spelar så är vi med och delar på pengarna.

Gör det på svenskaspel.se/grasroten eller hos ditt ombud.

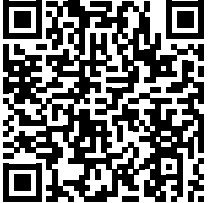
Heja Sverige!



SVENSKA SPEL



Teckna Korpen GULD och få möjlighet att träna med Sävar IK/Korpens alla aktiviteter under 2021. Använd QR-en för att anmäla dig.



Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)

LÖPANDE KURSSTARTER!
B-körkort
AM-körkort



Trafikskolan BIL & BÅGE

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

Sävar Snickeri blir:



Enably
ESTABLISHED 1937 SÄVAR

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL

- INSTALLATIONER
- REPARATIONER
- MATERIAL

Allt inom Byggbranschen



Jonsson Bygg AB
TEAM

www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:
Martin 070 654 86 62
Anton 070 522 47 97
Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se

BRÄNDSTRÖMS
GOLV

Mattläggning
Flytspackning

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Tätskikt före klinker



Vi utför service och reparationer på alla bilmärken

ERSBODA Formvägen 9B
090-18 21 44
www.lagabileniumea.se
info@lagabileniumea.se



Karolina's
Medicinska
fotvård



072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se



ÅRETS PRESTATION

Sävar IK tilldelades priset Årets prestation på Umeå Idrottsgala. Det är vi väldigt stolta över. Här kommer våra varma tack.

Motivering

Priset går till en förening som på ett exemplariskt sätt anpassat sin verksamhet under pandemin. Med en stor uppfinnesrikedom och ett engagemang från hela samhället har de tillsammans aktiverat både unga som gamla under året.

- Tack Umeå Idrottsgala för priset "Årets prestation 2020"
- Tack till våra medlemmar och ledare som gjort fantastiska prestationer detta år med att ställa om och göra en säker och kreativ verksamhet.

len. Fiskedamm, lottförsäljning och bra musik på vagn runt Sävar på Valborgsmässafton.

- Outdoortraining med QR-koder– Träna Outdoortraining på Multiarenan när du vill. På stolparna finns instruktioner och även en QR-kod till filmer.
- Tillverkat utrustning till Multiarenan för att kunna styrketräna där.
- Virtuella lopp arrangerades längs Strandvägen eller "Hälsans väg" som vi väljer att kalla den.
- Gratis lunchträning med Maria & Emanuel vi Facebook.
- Reflexbana. Sävar IK/korpen startade två reflex-



Reflexbanan. Foto: Anna Linusson

Stort tack till er!

- Tack också till våra viktiga samarbetspartners och sponsorer som möjliggör detta. Tillsammans bidrar vi till att göra Sävar till Europas mest aktiva befolkning.

Exempel på anpassade föreningsaktiviteter under 2020/21

- Valborg på hjul istället för Valborg på Skogsval-

banor i området runt Skogsvallen.

- Rörelserunda för barnfamiljer i skogen runt Skogstorpet. QR-koder används för att navigera sig runt banan och anta olika rörelseutmaningar.
- Discgolfbana öppnade sommaren 2020. Planeringen och startskottet har även gått för att skapa en vinterbana.

- Löpskola. Spelat in filmer på löpskolning för att testa och inspireras till löpning.
- Tipsrunda. Sävar IK/Korpen har i samarbete med Umeå Energi haft återkommande tipsrundor på Gammlia under hela sommaren.
- Broarna runt quiz. På grund av Corona arrangerades det inte något traditionellt Broarna Runt med masstart. Det arrangeras istället ett GPS Quiz för både barn och vuxna.

Exempel på kreativt anpassade lagträningar utomhus

- Fysträning i djupsnön på ängen i form av stafetter
- Spelat rugby i djupsnön
- Spelat hockey
- Backträning uppför snöhögar
- Åkt skrana i Klockisbacken

- Reflexbanan som uppvärmning
- Spelat handboll mot ett mål på multiarenan

Vi ställer om - inte in.

Vi var även nominerade till kategorin Årets mest hållbara förening. Här kammande Vän i Umeå hem priset och vi säger stort grattis till dem!

Hela Sävars Idrottsklubb

/Staffan Norin

MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

Kabele Skincare

Auktoriserad Hudterapeut
Dipl.Fransstylist, Dipl.Microneedling

070/686 36 77
www.kabeleskincare.com
Marie Kabéle,
Älvängsvägen 4, Sävar



Vi gillar Sävar.

Här kommer ett personligt meddelande till dig som har fått längre till närmaste bankkontor.

Du är varmt välkommen till oss i Umeå City, vi ser fram emot att hjälpa dig med alla frågor som rör din ekonomi. Tveka inte att höra av dig.

Du får personliga råd av oss oavsett om mötet sker digitalt, via telefon eller hos oss på bankkontoret.

Handelsbanken

APRIL

Våren och påsken vittnar
år efter år om samma sak:
Det finns hopp om liv.

Våren visar vad Gud kan göra med en trist
och tråkig värld. Påsken berättar att
detsamma är möjligt i våra liv.



GUDSTJÄNSTER

Vi ses till gudstjänst online
söndagar kl 10.00.
Mer information på vår
hemsida!

ÖPPEN KYRKA

Kom gärna in och tänd ett ljus,
prata med pastorerna, sitt en
stund i stillhet.

Tisdagar 09-14 på EFS

Torsdagar 09-14 på Sävaråkyrkan



www.savarakyrkan.se

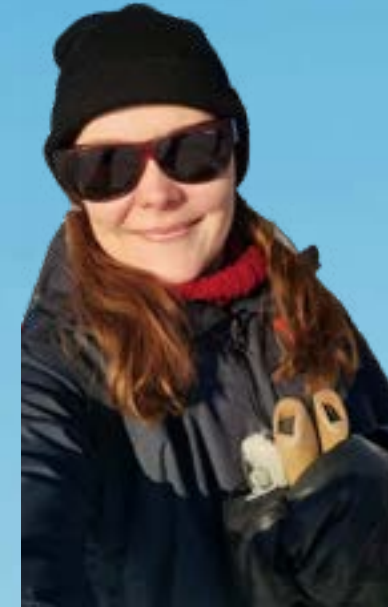
På Facebook och Youtube:
Sävaråkyrkan & Sävar EFS

Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.haggglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Fem snabba under Friluftslivets år 2021

Vi ställde fem snabba frågor till några Sävarbor inför Friluftslivets år 2021:

1. När jag är ute i naturen så ..
2. Min bästa plats i naturen är...
3. På en dagstur bär jag alltid med mig...
4. Om jag kunde inspirera andra till friluftsliv skulle jag gärna se att
5. Jag har aldrig...



Hanna-Måret Outakoski

1. ...vilar hjärnan och alla mina sinnen från all stress och överflödig stimulus.
2. ...på platser jag känner mig hemma och där jag vet att mina förfäder också vandrat, men en riktigt bra plats kan vara mycket närmare än så också, nästan var som helst där det finns natur.
3. ...en termos och en kåsa. På lite längre turer är en bra kniv, tändare och fiskespö standardrustning.
4. ...vi var fler i naturen men också att alla visade respekt till moder jord. Jorden är inte här för oss, utan vi har fått privilegiet att leva på och av den. Respekten för allt liv och ren natur måste finnas där innan jag vill att stora mängder människor inspireras till friluftsliv.
5. ...kastat skräp i naturen.

Ida Blomqvist

1. ... glad, fylld av energi och fascinerad av vad naturen ger oss människor.
2. ...Vid vatten där jag både får glädje av vattnet och naturen på land.
3. ... ett par extra strumpor. Man vet aldrig vad som kan hända och det är en underbar känsla att byta till torra strumpor vid pausen.
4. ... (Vill skriva om frågan lite om det går) Om jag kunde inspirera andra till friluftsliv skulle jag gärna vilja visa dem naturen som finns i närheten av dem och att man inte behöver åka så långt iväg.
5. ...Jag har aldrig övernatat i e snöbivak



Martin Bylund

1. ...fyller jag verkligen på mina energidepåer. Det finns inget bättre sätt att få lugn och ro i hjärna, hjärta och själ än att vara ute i det fria. ...helst barfota...om det är sommar förstås
2. ...på en surfbräda ute bland vågorna längs Norrlandskusten en tidig sommarmorgon och se solen gå upp.
3. ... badbyxor. Ha, ha jag känner att jag borde ha sagt typ morakniv eller tändstål.men vem vill missa chansen att få ta ett härligt dopp om tillfället dyker upp.
4. ...fler upptäcker att naturen faktiskt finns alldeles runt knuten. En park i stan, bakgården vid villan eller utanför lägenheten är också natur. Huvudsaken att man är utomhus och får känna vinden, solen, snön och regnet även om det bara så är en liten stund varje dag.
5. ... tidigare upptäckt att det finns så många fantastiskt fina smultronställen runt Sävar och Umeå som nu när restriktioner och riktlinjer gjort att jag hållit mig på hemmaplan. Inget ont som inte för något gott med sig.



VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s Radio TV	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-153680
---------------	------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklar	090 12 21 00t
Lube-Tools	521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters Bil Rostdoktor	500 26

Frisörer

Frisörerna	507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
SävarNet - (savar.se)	070 239 09 99, 070 322 40 80
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070 193 78 44

Församlingar

EFS i Sävar/ Isak Samuelsson	070-288 71 06
Sävaråkyrkan/ – Frida Hägglund	070-320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
-------------	----------

Folktandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Restaurang Kvarkenfisk	12 99 90
------------------------	----------

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele Skincare	070 686 36 77

Företag

Assemblin VS AB	010 475 33 26
Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Enably	090 70 66 50
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs-&trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!