



Foto: Niclas Nyman

Vårt nya damlag i innebandy!

Nu har Sävar glädjande nog fått igång verksamhet för damseniorer inom innebandy igen efter en tids uppehåll på grund av bland annat pandemin. Läs mer om laget och deras genomtänkta arbete med att sätta upp mål för sig själva.

SID. 4-5

Krönika: André Jakobsson

från innebandysektionen skriver om hur idrott och ledarutbildningar för unga även kan vara en del i ett demokratibyggnade.

SID. 2

Inbjudan till årsmöte 26 mars

SID. 8

Sportlovet närmar sig

Lovaktiviteter i Sävar - se sidan 10

Våra vänner: Sävaråkyrkan och Sävar EFS bjuder in alla åldrar till onsdagsmiddag på Sävaråkyrkan.
SID. 9



Goda råd för ett värdefullt skogsägande

Med planering av rätt åtgärder i rätt tid lägger du en bra grund för en god tillväxt, där din skog får möjlighet att växa som du vill.

**norra
skog**

Simon Öberg
073-097 91 97

Andreas Ekegren-Hällgren
073-078 70 18



Idrott och folkbildning

Folkbildningen stärker och utvecklar samhället och demokratin, skriver folkbildningsrådet på sin hemsida. Samma sak kan också sägas om idrotten. Och kanske är mixen av dem båda – idrott och folkbildning – en fantastisk möjlighet att utveckla samhället och demokratin.

Vår förening har stor hjälp av SISU-idrottsutbildarna, som är idrottsrörelsens folkbildningsorgan. Här erbjuds ledarutbildningar på många olika nivåer, allt ifrån introduktionsutbildningar för nya tränare till elittränarutbildning. Här finns mycket samlad erfarenhet kring att leda barn och ungdomar inom idrottens värld. Sävar IK uppmuntrar alla ledare att gå olika former av fortbildningar för att utvecklas som ledare. Det stärker ledarna, det stärker våra lag och det stärker också vår förening som växer med ökad kompetens.

Att gå en ledarutbildning kan också vara vägen in i ledarskap i föreningen. Du kanske känner dig osäker på din egen förmåga att leda barn och unga, eller en osäkerhet kring idrotts-specifik kompetens. Men du skulle gärna vilja vara med och engagera dig i idrotten för barn och unga. Då kan introduktionsutbildning var ett steg på vägen att samla mod och kliva på engagemang.

Sävarcamp har sedan början fokuserat mycket på ledarutbildning och ledarutveckling. Ungdomarna som arbetar som ledare under campen får en gedigen utbildning i ledarskap för barn och unga. Och under campen finns både stödpersoner som kan hjälpa till i ledarutvecklingen och daglig utvärdering för att stärka ledarskapet. Det har varit fantastiskt att följa ungdomarna under dessa veckor. De växer enormt på kort tid av att få ta ansvar och utöva ledarskap under god handledning.

Domarutbildningar är också ett bra sätt att öka kompetensen i föreningen. Att ungdomar utbildas och får växa in i rollen som domare ger en ökad förståelse för idrotten, men också för respekt, lyssnande och ansvarstagande. Ty-

vär ser vi ibland att vuxna har svårt att hantera matcher och tävlingar och betar sig illa mot unga domare. Det här vill Sävar IK på alla sätt stävja och innebandyn har detta år deltagit i ett projekt som Västerbottens innebandyförbund initierat och som handlar just om detta. Vi utser både matchvärdar och publikvärdar – allt för att skapa en så bra miljö som möjligt för våra unga att växa som idrottare och domare.

Att idrott är bra för hälsan (i rimliga proportioner) är väl känt. Men jag tror också att idrotten är bra för ungas demokratifostran. Idrotten ger stora möjligheter att samspela och utvecklas gemensamt som lag och som individer. Visst är det laget före jaget. Men laget behöver också jaget. Alla måste vara beredda på att investera i gemenskapen, annars byggs ingen vi-känsla i laget. Jag avslutar nästan som jag började: Idrotten stärker och utvecklar samhället och demokratin!

André Jakobsson
ordförande innebandysektionen Sävar IK



DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

Varje portion palt hjälper också någon annan att få mat för dagen.
Pris: 100 kr



Var med och stöd Fasteaktionen

Hemlagad palt i Klockargården

Kom och ät hemlagad palt med kaffe och kaka till efterrätt. Lotterier med fina priser! Hela behållningen går till Act Svenska kyrkans arbete för en rättvis värld där ingen ska behöva gå hungrig.

KLOCKARGÅRDEN SÄVAR
TISDAG 28 FEBRUARI 10.00–14.00

Gospelmässa

En gudstjänst som lyfter taket. Medverkar gör Mattias & Marika Lindqvist, Täftekören, Canorus, husbandet, prästen Jonas Nording och många fler.

Sävar kyrka Söndag 26 februari 11.00

Äntligen ett damlag i Sävar igen!

Att pandemin haft stor påverkan på innebandyn i Sverige har nog inte undgått någon, Sävar IK är inget undantag. Under säsongen 20/21 spelades endast några få matcher innan den avbröts helt. Inför säsongen 21/22 rådde det brist på både ledare och spelare vilket fick till följd att damlaget lades ned. Under vårvintern -22 byggdes en ledarstab upp med Niclas Nyman och Fredrik Edholm som tränare. Lagledarna Andreas Broström, Lotta Sehlström och Sara Sjöberg som tidigare lett utvecklingslaget sköter det administrativa kring laget.

Truppen är en blandning av ett gäng rutinerade spelare som tidigare spelat i Sävar som nu återvänt, och av spelare som kommer från det tidigare utvecklingslaget. Laget består idag av 27 spelare (fem målvakter), med ett åldersspann från 16 till 40 år.

Att knyta samman laget har krävt en del arbete, och det är något som alla jobbar stenhårt för. Teambuildning och gemensamma frukostar innan match är exempel på aktiviteter som utförts. Spelarna håller även månadsmöten utan oss ledare där de diskuterar, analyserar och samtalar kring

sitt spel och vad de ska fokusera på framåt. De satte bland annat som mål inför säsongen att placera sig bland topp-5 i division 1 serien. För att nå ett långsiktigt mål behövs flera mindre delmål, till exempel flest täckta skott, flest brytningar och att göra minst 10 mål kommande tre matcher. Allt sammantaget har bidragit till att få till den rätta lagkänslan och vi tror alla stenhårt på det här laget!

Säsongen har sannerligen varit speciell, men samtidigt enormt utvecklande för både spelare och ledare, och med denna erfarenhet vill vi nu bygga vidare på den grund vi lagt. Resan som vi är inne på har bara börjat, även om säsongens sista seriematch spelas 4/3 -23. Efter det kommer vi att tillsammans utvärdera säsongen och sätta nya mål inför hösten.

Varför tycker vi att ett seniorlag är viktigt för en ort som Sävar? Vi alla i föreningen vet hur mycket Sävar IK betyder för både barn och vuxna i Sävar med omnejd. Att vi nu kommit i gång med ett seniorlag på damsidan är superviktigt för alla unga tjejer i Sävar IK som älskar innebandy och har drömmar om att en dag få utöva sin favo-



Foto - Andreas Broström



Foto - Sara Sjöberg



Foto - Sara Sjöberg

ritsport på elitnivå, utan att i tidig ålder behöva vända sig till föreningar i Umeå.

Nu önskar vi att samma utveckling sker på herrsidan så att även unga killar i Sävar IK har ett seniorlag att sikta mot. Det krävs ett gediget arbete, men vi tror och hoppas på att innebandysektionen i Sävar IK går samman och jobbar för, men även förstår vinsten i detta. Glöden finns hos många ledare att få detta arbete gjort, så allt handlar om att sätta ut riktningen och börja arbeta mot målet.

Text: Andreas Broström, Niclas Nyman och Lotta Sehlström

Följ oss gärna på Instagram så missar ni inte några nyheter!



JUST NU
SÄNK
PRIS!

Just nu
sänkt pris på
maten du
handlar ofta.

Läs mer på ica.se/billig-varlagsmat



Finkrossade tomater ICA. 390 g. Gäller naturella och smaksatta. Jfr pris 25:64/kg. Gäller 20/2–19/3.



Räkor med skal ICA. 500 g. Frysta. 70/90. Jfr pris 99:80/kg. Gäller 20/2–19/3.



Välkommen till vår butik
och upptäck en billigare
vardag med oss.
/Bruno

Välj bland noga utvalda stammisfavoriter som kan bli frukost, lunch eller middag till dig och dem du tycker om. Vi vill göra det enkelt för dig att anpassa vardagen efter plånboken. Därför sänker vi just nu priset på maten som du handlar ofta. Håll utkik efter pilarna så hittar du bra mat till sänkt pris – för dig som är eller vill bli **stammis**.

HEJ KUND!

Välkommen till en lite närmare stormarknad. Här hittar du allt du behöver, på hemmaplan. Och hittar du inte det du är sugen på i hyllan, så fråga vår hjälpsamma personal.

Vi fixar!



Tel 500 01, Tel chark 500 07.
Inspireras på ica.se/savar
Onlinehandeln kan ha skillnad
i sortiment.



Du följer väl oss på
facebook & Instagram?



Öppet alla dagar 7–21



Bli gäst på
din egen fest med
vår catering!



Vackrare
vardag med
våra blommor!



ICA
Supermarket
SÄVAR

Välkommen till en lite närmare stormarknad!



Årsmöte Sävar IK

Du som är medlem får ta del av allt bra som skett under 2022 och vara med och påverka framtiden i vår fantastiska förening. Under kvällen delar vi ut pris till Årets Sävar IK:are.

26 mars klockan 18.00 på Klubbstugan

Se vår hemsida för mer information och anmälan.

Välkomna!

Våra vänner Sävaråkyrkan och Sävar EFS

“Onsdag är veckans bästa dag”

Hej Karin Öhman! Du är en av initiativtagarna till onsdagsmiddagarna i Sävaråkyrkan. Kan du berätta - hur startade det?

- Onsdagsmiddagarna startade som ett gemensamt initiativ från flera av oss som är aktiva inom kyrkan. Vi bar alla på en dröm om att skapa en mötesplats i kyrkan dit alla är välkomna. Samtidigt ville vi göra något som underlättar i vardagen och som skapar gemenskap. Alla behöver äta, så då kläcktes idén att varför inte erbjuda middag en gång i veckan till självkostnadspris!

Vilka brukar komma och äta?

- Alla skulle jag vilja hävda. Det är lätt att tro att det bara är barnfamiljer som kommer. Men till onsdagsmiddagen kommer ung som gammal, den som ofta är i kyrkan och den som aldrig brukar sätta sin fot i kyrkan, barnfamiljer och ensamstående osv.

Varför tror du att onsdagsmiddagarna är viktiga?

- Man skulle kunna sammanfatta det med att onsdagsmiddagen ger guldkant i vardagen. Jag vet att det är fler än jag som uppskattar att efter en kanske stressig arbetsdag åka direkt till kyrkan, sätta sig vid dukat bord, äta god mat och dessutom få dela detta med andra som man kanske inte träffar varje dag. Det är vardagslyx! Men personligen måste jag även säga att det inte bara är de onsdagar som jag är gäst som jag ser fram mot utan även de onsdagar när jag har förmånen att få vara en del i den grupp som lagar maten. Att laga mat tillsammans med andra, åt andra, är givande. Det har blivit många fina samtal i köket medan vi har kokat pasta, hackat grönsaker eller diskat.

Text: Frida Hägglund
Foto: Arvid Ärlebrandt



FAKTARUTA ONSDAGSMIDDAG

VAD? Enkel middag i gemenskap dit alla är välkomna. Ingen anmälan krävs.

VAR? Sävaråkyrkan (den gula bakom Ica)

VAD BLIR DET FÖR MAT? Det vet man aldrig i förväg, de som lagar väljer! Det finns dock alltid något glutenfritt, laktosfritt och vegetariskt, samt kaffe och te efter maten.



6/3 & 10/3

LOVAKTIVITETER



VAR: SÄVARÅHALLEN

TID: 12.00-15.00

FÖR ALLA SOM VILL SPONTANIDROTTA UNDER SPORTLOVET

Ta med familjen eller kompisgänget och lira det ni vill. Basket, badminton, pingis, fotboll, handboll eller innebandy (ta med egna innebandyklubbor) är några förslag. Finns även en hel del annan utrustning i hallen att göra roliga grejer med. Personal från Sävar IK kommer finnas på plats för att hjälpa er att plocka fram det som verkar intressant.

Välkomna!
Sävar IK

📍 www.savarik.se @ maria.bergkvist@savarik.se




Säsongen 2023

Snöskoter och AM moped klass 1 finns för bokning i E-handeln på korkortsaklart.se

Dags för körkort?

**Välkommen till Din personliga trafikskola
Vi hjälper dig hela vägen!**

Bil automat / manuell - Släp BE / B96 - AM moped - Snöskoter

Intro-kurs för privat övningskörning

Se aktuella datum och boka kursen i E-handeln på vår hemsida. Kursen hålls i stor konferenslokal på Comfort Hotell Umeå City

V. Esplanaden 7
www.korkortsaklart.se
info@korkortsaklart.se
090-12 21 00

KÖRKORT *Säklart*
090-12 21 00

 Britta
  Salomon
  Maja

Det här är Sävar IK

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande, skapa en hållbar förening och bidra till ett attraktivt Sävar.

Sävar IK har mer än 1 000 medlemmar och är Umeås sjätte största idrottsförening sett till antal aktiviteter för barn och unga. Vi har löpande verksamhet för barn och unga inom fotboll, gymnastik, handboll, hopprep och innebandy - organiserat i olika sektioner för respektive idrott. För seniorer har vi tävlingsverksamhet inom fotboll, handboll och innebandy.

Utöver det har vi en bred verksamhet för barn och unga genom Korpen. När det finns intresse, ledare och lokaler för den idrott som efterfrågas drar vi igång. Hittills har vi erbjudit badminton, beachvolleyboll, volleyboll, basket, löpning, minitennis, mountainbike, outdoor training och skidåkning.

Även vuxna kan idrotta genom vår Korpensektion. Här finns bland annat löparskola, skidskola, mountainbike, outdoor training och innebandy. Precis som för barn och unga förutsätter aktiviteterna att det finns ledare och lokaler/miljöer där idrotten kan utövas. Du är alltid välkommen att ge förslag på vilken aktivitet Korpen ska anordna!

Vår ambition är att få Sävar att växa och skapa Europas mest aktiva samhälle. Sävar IK vill stå för omtanke och glädje, medskapande och öppenhet, hållbarhet och jämställdhet.



MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL
-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

Jonsson Bygg AB
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå

kontakt@jonssonbyggteam.se

**BRÄNDSTRÖMS
GOLV**
Mattläggning
Tätskikt före klinker
Flytspackning
Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

LAGA BILEN I UMEÅ

Vi utför service och reparationer på alla bilmärken

Välkommen!
www.lagabileniumea.se

Formvägen 9B, Ersboda
Tel: 090-182144
Mail: info@lagabileniumea.se

Österlunds
Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster

Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

Christian Jacobson
virkesköpare Umeå
tel 090-15 37 44

**"Jag erbjuder tjänster som
utvecklar ditt skogsägande"**

Jag hjälper dig att få en god överblick och tillgång till de verktyg du behöver för att nå dina mål med skogsbruket. Vi erbjuder allt från skogsvård och rådgivning till avverkning och gallring.

Din lokala virkesköpare hittar du alltid på sca.com/skog eller i Skogsvinge.



sca.com/skog

Foto: Michael Engman

**Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.**

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs**

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp

Det är vi som hjälper Dig

Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

TA DITT FÖRARBEVIS MED
OSS I VÅR



TEORI ÖVER ZOOM
(7 TIM, 2 KVÄLLAR)

KURSSTART

1. 7/3 + 9/3 16.30-20.00
2. 21/3 + 23/3 16.30-20.00
3. 28/3 + 30/3 16.30-20.00

KÖRNING 3tim

1. Lör 11/3
2. Lör 25/3
3. Lör 1/4

Ring 072 - 715 91 45 eller läs
www.freedomoutdoor.se

Vi ses / Fredrik



HOS OSS FÅR
DU VÄLJA

HYR 3000KR

TA MED EGEN
2500KR

NÄRA DIG!
FURUNÄS/BULLMARK

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST
PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

Så skönt att ha en buffert.

Dyrare mat, höga elpriser och stigande boräntor. Att ha koll på sparandet skapar trygghet och massor av lugn och ro.



Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60
umea.city@handelsbanken.se



Din lokala städfirma i Sävar

Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort



**Trafikskolan
BIL &
BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se



Din Målarmästare i Sävar
Traditionellt och modernt måleri
Invändig och utvändig målning
Fönster och trappöverring



tel: 0706040914
Mail: master.kolmodin@gmail.com



Teckna Korpen GULD och få möjlighet
att träna med Sävar IK/Korpens alla akti-
viteter under 2023. Använd QR-en för att
anmäla dig.



Sävaråkyrkan⁺

och  Sävar

WWW.SAVARAKYRKAN.SE
PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS



TG PÅ SÄVARÅKYRKAN

Fredagar kl 19.00-22.30 är kyrkan öppen för högstadie- och gymnasieelever. Mellan ca 19.00 och 20.30 pågår en aktivitet, lekar, bakning eller sällskapsspel; sedan avrundar vi med en kortare andakt. Vi tänder ljus, sjunger några sånger ur vårt häfte och lyssnar till en ledare som delar en tanke.

Vid 20.30 öppnar kiosken och det kvällen går över i fritt häng. De som vill ansluta då och inte delta i aktiviteten är varmt välkomna. Under vårterminen kommer vi att öppna upp för årskurs 6. Håll utkik på vår instagram **tgsavar** eller Facebook **TG Sävaråkyrkan**



60 minuter med Tomas Boström

**19 mars kl 18:00 på EFS
Musikcafé och samtal
med trubaduren och
visförfattaren Tomas
Boström. Välkommen!**

Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Telefonnummer i Sävar



Affärer

ICA Sävar	090 500 01, 500 07
Kronans Apotek	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	090 509 20
Sävar Blommor	090 509 80

Bank

Handelsbanken	090 18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyrå

Umeå Begravningsbyrå	090 77 71 60
----------------------	--------------

Bilservice

Bil & bäge	090 720 60 20
Engmans macken/kanotuthyrning	070 699 76 69
Körkort såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	090 521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters bil rostdoktorn	090 500 26

Frisörer

Frisörerna	090 507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
Sävarådalens trädgårdssällskap	070 193 78 44
SävarNet (savar.se)	070 239 09 99
	070 322 40 80

Församlingar

EFS i Sävar, Isak Samuelsson	070 288 71 06
Sävaråkyrkan, Frida Hägglund	070 320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun / skola / vård

Bibliotek	090 16 40 60
Folktandvården	090 785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	090 785 44 47

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele skincare	070 686 36 77

Företag

Brändströms EI AB	070 374 98 44/45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Mäster Kolmodins Måleri	070 604 09 14
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävaruthyrning & Skruvplint	070 299 55 51
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs-&trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 13, 17, 22

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: **070 232 42 00**

Mejl: **kansliet@savarik.se**

Adress: **Aspvägen 30, 918 31 Sävar**