



Sävar 9 mars 2020

Rollbeskrivning (exempel/mall)

Tränare - Uppdraget innebär att tillsammans med övriga i ledarteamet leda laget/gruppen i samband med träning, match, cuper och andra relationsbyggande aktiviteter vid sidan av fotbollen genom säsongen. Vi vill att alla ledare känner till att vi bedriver idrott i Sävar IK utifrån våra riktlinjer ([Vägledning & riktlinjer](#)) samt utvecklingsplaner och träningsupplägg.

Inför säsong:

- Inventera spelar/gruppunderlaget och kolla på eventuella samarbeten
- Göra en grov säsongspanering över träningar, matcher och cuper/tävlingar
- Planera in minst en föräldraträff för säsongen, PP finns tillgänglig på hemsida
- Planera in sektionens ledartäff, minst 1 från ert team behöver närvara
- Planera in minst en aktivitet utanför idrotten (ex. övernattnig på klubbstugan, teambuilding)

Under säsong:

- Planera och genomföra träningar och coacha laget vid match
- Närvaroregistrera kontinuerligt

Efter säsong:

- Utvärdering

Rekommenderade utbildningar för tränare

Vem arrangerar

Fotboll/Handbolls/Innebandy/Gymnastikglädje (Nystartade grupper)

- Sävar IK:s Utvecklingsplan + träningsupplägg Sävar IK
- Sävar IK:s Vägledning & riktlinjer Lärgrupp 1 [Utbildningsplattform](#) Sävar IK

Fotboll/Handbolls/Innebandy/Gymnastikglädje (8 – 9 år)

- Rekommenderad utbildning Specialförbund (Team Utb. informerar) Respektive SF
- Sävar IK:s Vägledning & riktlinjer Lärgrupp 2 [Utbildningsplattform](#) Sävar IK
- Sävar IK:s Vägledning & riktlinjer Lärgrupp 3 [Utbildningsplattform](#) Sävar IK

Lära sig att träna (9 – 12 år)

- Rekommenderad utbildning Special förbund (Team Utb. informerar) Respektive SF

Träna för att lära (13 – 16 år)

- Rekommenderad utbildning Special förbund (Team Utb. Informerar) Respektive SF

Träna för att tävla/Träna för att må bra (16 – 19 år)

- Rekommenderad utbildning Specialförbund (Team Utb. Informerar) Respektive SF



Sävar 9 mars 2020

Hjälptränare - Uppdraget innebär att

Inför säsong:

Under säsong:

Efter säsong:

Rekommenderade utbildningar för hjälptränare

Vem arrangerar