

Oktober



SävarNytt

Delas ut till hushållen i Sävar Kommundel

De händer i skogen



Foto: Malin Carlsson

1+1 = Norra Skog

Skogen är mer än en råvara. Därför står vi på skogens och de norrländska skogsägarnas sida.

Läs mer om vårt arbete på norraskog.se

**norra
skog**



Krönika

Men vad roligt att vi fått spela fotboll i sommar! Denna vår och sommar har varit allt annat än som vanligt och vi har fått hitta nya varianter på aktiviteter och sätt att umgås. Känns då otroligt bra att vi ändå haft så många aktiva barn och ungdomar uppe på Skogsvallen. Engagerade ledare och styrelsen har anpassat verksamheten och hittat lösningar som gjort att vi kunnat följa riktlinjerna och förhindra smittspridning. Vi är också tacksamma att fotbollförbundet har gjort det möjligt att spela fotbollsmatcher och att föräldrarna till spelande barn har anpassat sig till en säsong utan publik. Barn behöver röra på sig, och vi är mycket tacksamma att de fått göra detta på fotbollsplanerna i sommar. Nu ser vi fram emot kommande säsong när vi förhoppningsvis kan ses allihop samtidigt på Skogsvallen.

Tack Sävar

-Richard, Ordförande i Fotbollsektionen



Information om SävarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar

Färdiga annonser till
nästa nummer mejlas in
senast den **5 november**

Preliminär utdelningsvecka	Sista dag för inlämning av underlag
-------------------------------	---

48 -----	5 November
52 -----	27 November
4 -----	5 Januari
9 -----	5 februari

Läs SävarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SävarNytt!

Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se

#vemminnsdu

En farmor, en pappa, en mamma, en vän – vem minns du i allhelgona? Dela dina minnen med någon så bär ni både saknaden och minnet tillsammans. Välkommen att tända ett ljus på en kyrkogård eller i en kyrka nära dig. Du kan också tända ett digitalt ljus för någon du saknar på be.svenskakyrkan.se/allhelgona

Digital minnesandakt

PUBLICERAS FRE 30 OKT PÅ
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/SAVAR-HOLMON

Allhelgonacafé

Besök kyrkogården och få lite värmande fika. Kyrkan är öppen så kom in en stund för vila, ljusständning och kanske ett samtal.

SÄVAR KYRKA, FRE 30 OKT 10.00–18.00
BOTSMARKS KYRKA, FRE 30 OKT 10.00–15.00
HOLMÖNS KYRKA, FRE 30 NOV 16.00–20.00

Någon går med dig

20 minuter musik och reflektioner om saknad, sorg, tröst och hopp.

SÄVAR KYRKA, LÖR 31 OKT 11.00 & 13.00

Ord & toner till tröst

En musikgudstjänst i allhelgonatid.

SÄVAR KYRKA, SÖN 1 NOV 18.00



109:- /kg

Grillade tunna spjäll
Sweet chili-marinerade. Sävarköket
Jfr pris 109:00/kg.

Från butiken
★★★★★
SÄVARKÖKET
ICA
Supermarket
Sävar
med kärlek



129:- /st

Räkbomb
Sävarköket.

15% rabatt i vår butik på nätet
Ange kod: SMSÄVAR
Erbjudandet är giltigt t.o.m 31/12 2020
Max 1 köp/kund.





3 för 69:-

Kaffe Gevalia. 425-450 g. Brygg/kok. Gäller även eko, ej koffeinfritt. Jfr pris 51:11-54:12/kg. Max 1 köp/hushåll.



Priserna gäller vecka 44 t o m 1/11-20.

Smör Arla. 500 g. Gäller ej ekologiskt. Jfr pris 79:80/kg.

Stammis pris 39.90 /st

Kycklingvingar, -ben Guldfågeln. Ursprung Sverige. 1000 g. Fryst. Jfr pris 20:00/kg. Max 2 köp/hushåll.

Stammis pris 20:- /st

Nyhet!
För dig som är
Stammis
hos oss

- Tidigare sa vi kortkund, förmånskund och stamkund. Nu säger vi stammis. Som stammis på ICA får du alltid lite mer.
- ➔ Poäng på allt du handlar*
 - ➔ Unika digitala tjänster såsom inköpslistor, spara recept och dela bonuskonto.
 - ➔ Personliga erbjudanden.
 - ➔ Kolla dina stammispoäng när som helst i ICA-appen.
 - ➔ Är du medlem eller kund hos Apotek Hjärtat, ICA Banken eller ICA Försäkring kan du samla stammispoäng även där.

Bra va?

*Gäller ej tidningar, tobak, spel, lotter, frimärken, receptfritt eller förmedlade tjänster.

Öppet alla dagar 7-21

ICA
Supermarket
Sävar

Välkommen in!

KÖRKORT SÅKLART

090-12 21 00

V. Esplanaden 7 (vid Djurmagazinet)
www.korkortsaklart.se
mail: info@korkortsaklart.se

Boka kurser och se aktuella erbjudanden
i E-handeln på vår hemsida
www.korkortsaklart.se

B-körkort manuell & automat
Riskettan B & Risktvåan B
Intro-kurs för privat övningskörning
Tung släpvagn BE & utökad B
AM moped klass 1
Förarbevis Snöskoter

Österlunds

Skogs- & Trädgårdstjänst

- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Rökning
- Traktor tjänster
- Ristransport
- Uthyrning av: släpvagn
- Försäljning av: Ved Jord
- Utbildning på: Motorsågar Rösågar

Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

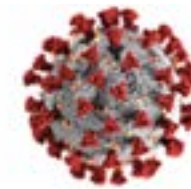
Facebook Instagram

Hudvård, färgning fransar och bryn, fransförlängning, nagelförlängning, permanent makeup, piercing mm..

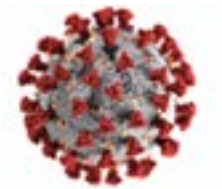
070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

head to toe
skönhet och hudvård

www.headtoe.se
facebook.com/headtoesavar
www.instagram.com/headtoeumea



Sävar IK behöver er hjälp så här i Coronatider!



Sävar IK har gjort sitt yttersta för att fortsätta erbjuda barn, ungdomar och vuxna en aktiv, rolig och meningsfull fritid och träning. Vi har gjort anpassningar för att aktiviteterna ska vara trygga och för att minimera smittorisken.

Men coronapandemin och de begränsningar den har inneburit, har fått stora ekonomiska konsekvenser eftersom vi inte har kunnat genomföra arrangemang såsom exempelvis:

- Höstcuperna i fotboll
- Truppslaget i gymnastik
- Större sammandrag och tävlingshelger i Sävaråhallen
- Sävardagen
- Fikaförsäljning vid alla våra arrangemang

Detta innebär att en stor del av våra intäkter i form av deltagaravgifter för cuperna och försäljning i kiosker uteblivit och uteblir även ett tag framöver.

Varför är då intäkter utöver medlemsavgifter, deltagaravgifter i våra idrotter och LOK stöd viktigt?

En god ekonomi ger oss trygghet.

En god ekonomi ger oss även utrymme att behålla det vi byggt upp - exempelvis att vi kunnat anställa en egen barn och ungdomsledare- och att vi kunnat utveckla våra anläggningar och vårt utbud.

Idéer om vad vi kan fortsätta utveckla finns det oändligt av och här är några exempel:

- Utbildning och stöd till ledare
- Anställda som kan avlasta ideella krafter och säkra en bra verksamhet
- Renovera och utveckla Skogstorpets aktivitetsområde
- Skaffa en egen allaktivitetshall för idrott/kultur, möten, konserter.
- Utveckla och skapa förutsättningar för nya idrotter Padel, MTB, med mera.

Hur kan du/ni bidra?

Bli medlem i Sävar IK



Handla via Sponsorhuset

- Låt dina köp på nätet ge dig själv och Sävar IK kick-back.

- Kom igång - Genomför bonusstegen <https://www.sponsorhuset.se/savarik/intro>
- Du får en trisslott
- Sävar IK får 50kr
- Delta i enkäter och tjäna pengar åt Sävar IK <https://www.sponsorhuset.se/savarik/tips-till-foreningen/panel-se/>

Köp sportlotten för 50kr, vinster för 10 miljoner och rabattthäfte i mobilen.

Lotterna säljs av Sävar IK fotboll



Skänk en gåva via Swish



Bli sponsor till Sävar IK

Mejla sponsorgruppen på sponsoring@savarik.se

Ring sponsorsansvarig Patrik Nyström på 0730-601214

Ut till skogs!

Sävar Ik har som vision att skapa ett aktivt samhälle. För att jobba mot vår vision och verksamhetsidé arbetar Sävar IK för att föreningens aktiviteter ska ha ett givet inslag av rörelserikedom där vi bygger upp barnens rörelsealfabet, och skapar en livslång vana av lustfylld inställning till rörelse. För att främja detta startar Sävar Ik upp ett nytt projekt som heter "Rörelseutmaningar i skogen". Projektet kommer att lanseras under lovveckan v.44.

I samband med Change the Game så sökte Sävar Ik via Maria Bergkvist att få delta i ett utvecklingsprojekt. Av 25 sökande så blev Sävar en av tio utvald. Maria har utifrån tankar kring rörelserikedom utvecklat ett projekt som riktar sig till tre målgrupper 1. Rörelseutmaningar för barn och familjer, 2. Teamutbildning för lag och grupper och 3. Rörelseutmaningar för seniorer.

Konceptet bygger på att man tar sig ut i skogen och via mobilens GPS tar sig till ställen i skogen där man får göra olika rörelseutmaningar.

-Vi kommer använda oss av Tipsrundan, som tidigare används under "Broarna runt" och senast i insamlingen och tipsrundan till "Världens Barn". När man kommer fram till den plats som kartan i mobilen anger får man en rörelseutmaning t.ex. "Hitta ett träd" utför någon av följande alternativ: 1. "Att klättra upp i", 2. "att hänga i", 3. "Att stå på händer emot". Man klickar i vilken utmaning man försökte sig på och går vidare till nästa utmaning, säger Maria Bergqvist, barn- och ungdomsansvarig och den

som arbetat med att utveckla projektet.

Vad är det viktigaste du kommit på när du jobbat med projektet "Rörelseutmaningar i skogen"?

- För det första har det nog varit att själv tänka till och tänka utanför boxen. Jag har ju ett förflutet inom fotbollens värld, men när det gäller Rörelseutmaningar i skogen har jag blivit utmanad att tänka i nya banor. I stället för inköpt färdigt material vi vill använda oss av naturmaterial som bjuder in till mer kreativ lek och användande av fantasin. Jämför ex en pinne som kan bli ett ridspö, en trollstav eller ett svärd, med ett plastsvärd från affären. Det har varit kul men också svårt att själv bli kreativ och fantasifull, men jag hoppas att andra tycker det ska bli lika kul som jag. Några fotbollslag från Sävar IK har testat Rörelseutmaningar i skogen i sin teambuilding och det blev i alla fall succé!
- Det andra som jag försökt att jobba utifrån när vi skapat projektet är att det också kan utmana barnet utifrån deras egen nivå. En del av utmaningarna kan ligga på gränsen av vad barnet klarar av. Men genom att testa sina gränser upptäcker man inom riskfylld lek gränserna för sin egen fysiska kapacitet. Jag brukar förklara rörelserikedom utifrån tre viktiga komponenter: 1. Rörelsekompetens, 2. Självförtroende och 3. Motivation. Om du som barn utvecklar rörelsekompetens genom att klättra, springa, leka, eller idrotta i någon av Sävar IKs idrotter utvecklar din kropp en rörelsekompetens. Med rörelsekompetens kommer självförtroende att kunna röra sig. Vi ser ju ofta att barn som lärt sig en sport har väldigt lätt att använda den i andra sammanhang. Mycket forskning tyder också på att barn och unga som sysslar med idrott har ett något högre självförtroende och att deras aktiva livsstil minskar eller förskjuter debut inom riskbeteenden som t.ex. droger och annat. Med självförtroende och rörelsekompetens så ökar också motivationen att hålla på med livslångt idrottande. Sävar IK vill ju inte bara vinna nästa match utan skapa en motivation för att rörelsen blir en naturlig del av en aktiv livsstil

som räcker livet ut.

- Slutligen tycker vi i Sävar Ik att det är viktigt att folk kommer ut i skogen. Snacka om en källa till återhämtning för föräldrar och en gigantisk lekplats för barn. Det är ju mycket som händer nu i skogarna runt Sävar idrottsplats. Dels discgol-fen som har ökat närvaron i skogen dramatsikt. Alla löpare, cyklister och nu kommer vi ju snart igång med lite reflexbanor och GPS-orinetering. Så det rör på sig i skogarna!

Kabele Skincare

Auktoriserad Hudterapeut
Dipl.Fransstylist, Dipl.Microneedling

070/686 36 77
www.kabeleskincare.com
Marie Kabéle,
Älvängsvägen 4, Sävar

Dags för en enklare vardag!

A rent och fint
förenklar din vardag
med städningen

Våra tjänster:

Städning

- Veckostäd
- Storstädning
- Flyttstädning
- Fönsterputs

Företag

- Kontorsstädning
- Företags förmån
- Byggstädning
- Barackstädning

Arentochfint@gmail.com
Frida Grönlund 070-6922843



RENT & FINT
I NORR AB
Keeping it Clean

Sävar IK hoppas att under lovveckan v.44 skapa ett event för rörelseutmaningar i skogen hela familjen att delta i. Mer information kommer på hemsidan och sociala media.

/P Höglund

MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com



Prata ekonomi med oss.

Behöver du spara mer, placera annorlunda eller ta tag i pensionen? Kom till oss så hjälper vi dig.

Boka gärna en tid hos någon av våra rådgivare, ring 090-15 36 80 eller mejla savar@handelsbanken.se så hittar vi en tid som passar.

På torsdagar har vi öppet för spontana besök mellan 10.00–13.00. Välkommen!

handelsbanken.se/savar

Handelsbanken

Premiär för Reflexbanor i Sävar



Inne i skogen är det tyst, kolsvart och vindstilla. Endast lampans sken och några reflexer som syns i skogen. Äventyret kan börja! Med hjälp av skenet från lampan och reflexerna i skogen kommer du få ett fantastiskt träningspass. Sävar IK/korpen kan nu stolt presentera sin två första reflexbanor skapade av Adam Sernheim och Björn Eriksson.

Vad är då en reflexbana? Jo, det är helt enkelt en snitslad bana – som bara syns i pannlampans eller ficklampans sken! Små reflexer är fastsatta på träden. Under dagtid märker man dem inte – men i mörker och i lampans sken lyser de upp. Även om banan följer en preparerad stig och ibland i ospårat terräng, så är det en annan sak att springa den i mörkret jämfört med i dagsljus. Man skärper sinnena och livet i ens ljusstunnel är kompakt och fokuserat. Upplevelsen är att det går snabbare och är lite som en "berg och dalbana". När du springer i mörker är det viktigt att du har koll på reflexerna. Detta för att du inte kommer se reflexerna om du vänder dig om. Då måste du istället backa och försöka hitta något som glimmar. Det är som i livet. För att citera några sångtexter: "Där du går ska din väg öppnas för dig steg för steg" och "don't look back in anger"....

Vad behövs för att springa? Låna eller införskaffa en pannlampa eller ficklampa. Snöra på dig några löparskor. Nu är du klar för start! Dra ihop ett gäng kompisar eller ta med dina barn på ett nattäventyr och stick till skogen.

Var? Start vid Sävar IP. Den korta slingan som är snitslat med röda reflexer är 1,5 km. Den röda är också anpassad för barn. Den längre banan är ca 2,1 km

Hur kom det sig att det blev en reflexbana? Det hela startade på Sävar IK/Korpen möte då det beslutades att satsa mer på trail-sport. En liten arbetsgrupp bestående av Adam Sernheim, Björn Eriksson, Malin Carlsson, Niclas Bromark, Andreas Brandt och Per Höglund har påbörjat arbetet med att öka förutsättningarna att hålla på med trail-aktiviteter i Sävar med både löpning, orientering och trail-cykel. Det pågår även arbete med att skapa banor via Strava där vi kan ha olika digitala tävlingar och utmaningar både löpning och MBT-cykel och digital orientering i skogarna runt Sävar IP. Vi hoppas lansera dessa under oktober månad. Först ut är Adam och Björns projekt med reflexbanorna som nu står klar. Vi hoppas att under lovveckan v.44 skapa ett event för hela familjen att delta i. Det är ju som ni vet snart Halloween... Mer information kommer på hemsidan och sociala media.

/P Höglund



Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs**

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp



Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Fönsterputs
- Flyttstädning med fast pris
- Hemstädning
- Trädgårdsarbete
- Snöskottning
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST
PLATTOR & MATTOR
Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

AVSLUTNING FÖR FLICKOR FÖDDA 2007 FOTBOLL

Truppen som består av 17 starka tjejer kämpar tillsammans i ur och skur. Kämparglöden och vinnarskallen finns inte enbart på planen utan även i de sammanhang de utmanas utanför planen.

För att avrunda fotbollssäsongen 2020 arrangerades med stöd av Sävar IK:s barn- och ungdomsledare ett antal teambuildingövningar. Övningarna som återfanns i appen "Tipsrundan" möjliggjorde för oss att tillsammans gå en runda i skogen med målet att finna och lösa utmaningar längs vägen. Vi valde att genomföra övningar både ute och inne i klubbstugan. Tipsrundan lockade fram kreativitet, målfokus och många skratt. Vi kunde alla konstatera att lösa en uppgift utan att prata och att bilda ord utan penna och papper kräver ett starkt team för framgång.

Som första laget ut att testa Tipsrundan kan vi varmt rekommendera andra lag att göra

samma sak. Denna aktivitet faller definitivt innan för ramen "det ska vara lätt att vara ledare".

Några kommentarer från tipsrundan:

- De va jättekul
- Övningen då vi fick i uppdrag att bygga det högsta tornet var kul, vi vann med 1 cm.
- Roligast var när A och A dansade på bordet men tipsrundan var också rätt kul, speciellt när vi bar trädet.
- Tornet var utmanade, vi bestämde oss för att bära ett stort träd men det gick inte att ställa upp...

Förutom Tipsrundan så är pizza och dans något alla borde ha som ett trivselmål efter en tuff säsong.

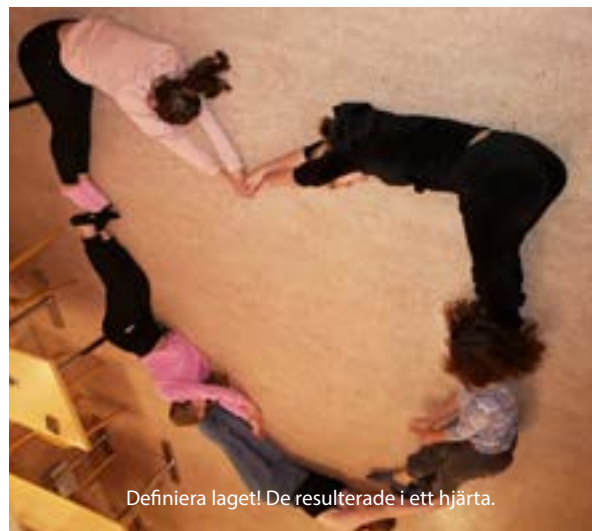
/L Thelberg



Bilda ett ord ett ord med era kroppar. Resultatet blev TIO



Bygg högsta tornet med löst liggande materia



Definiera laget! De resulterade i ett hjärta.



Truppen på plats i Klubbstugan

Tillsammans från frö till trähus

Martinsons virkesköpare blir nu en del av Holmen. Som leverantör till oss får du del av all vår kunskap inom skogsbruk som bygger på lång tradition, praktiska erfarenheter och omfattande forskning. Från en skogsägare till en annan.

För kontaktuppgifter och för att läsa mer om oss, se holmen.com/skog



HOLMEN

Sävaråkyrkan⁺ och Sävar

60 minuter
med
Pinewood Avenue
livemusik och närgångna samtal om livet

SÄVAR EFS, LÖRDAG 14 NOVEMBER 17.00 & 19.00
HÄMTA DIN GRATISBILJETT PÅ WWW.SAVARAKYRKAN.SE FRÅN 1 NOVEMBER

sensus Sävaråkyrkan⁺  Svenska kyrkan 
SÄVAR-HOLMÖNS FÖRSAMLING

Kommande samlingar:

1/11	18.00	Sånger till tröst Sävar Kyrka
4/11	18.30	Nattvardsgudstjänst Sävaråkyrkan
7/11	18.00	Missionskväll EFS
8/11	10.00	Gudstjänst EFS
11/11	18.30	Nattvardsgudstjänst Sävaråkyrkan
14/11	17.00	60 minuter med Pinewood Avenue EFS
14/11	19.00	60 minuter med Pinewood Avenue EFS
15/11	16.00	Hopp – kyrka på annat vis Sävaråkyrkan
18/11	18.30	Nattvardsgudstjänst Sävaråkyrkan
22/11	10.00	Gudstjänst Sävaråkyrkan
22/11	18.00	Taizegudstjänst Sävaråkyrkan
25/11	18.30	Nattvardsgudstjänst Sävaråkyrkan
29/11	10.00	1:a adventsgudstjänst Sävaråkyrkan

För fler aktiviteter och aktuell information om våra samlingar,
följ oss på Facebook eller kolla kalendern på www.savarakyrkan.se

Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Ny frisör och
barberare i Sävar

BROKLIPPET
Frisör och barberare

FREDRIK SVENSSON

070 600 65 52

Generalsvägen 27 | Broklippet@gmail.com
918 32 Sävar | [Facebooksida Broklippet](https://www.facebook.com/Broklippet)

Allt inom Byggbranschen

Jonsson Bygg AB
TEAM

www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:
Martin 070 654 86 62
Anton 070 522 47 97
Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se



**Vi utför service och reparationer
på alla bilmärken**

ERSBODA Formvägen 9B
090-18 21 44
www.lagabileniumea.se

Mekonomen
Bilverkstad

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)

**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort

**Trafikskolan
BIL &
BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB

070-374 98 44/45

EL

- INSTALLATIONER
- REPARATIONER
- MATERIAL

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

**BRÄNDSTRÖMS
GOLV**

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Mattläggning
Flytspackning
Tätskikt före klinker

Karolina's
Medicinska
fotvård

Nu tillbaka på
heltid i Sävar

072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se



VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s Radio TV	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-153680
---------------	------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklar	090 12 21 00t
Lube-Tools	521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters Bil Rostdoktor	500 26

Frisörer

Frisörerna	507 90
------------	--------

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	072 507 07 08
SävarNet - (savar.se)	070 239 09 99, 070 322 40 80
Sävar Röda Korset, Mötesplats Kupan	070 294 43 85
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070 193 78 44

Församlingar

EFS i Sävar/ Isak Samuelsson	070-288 71 06
Sävaråkyrkan/ – Frida Hägglund	070-320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
Folktandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Simhallen	16 40 90
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Restaurang Kvarkenfisk	12 99 90
------------------------	----------

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele Skincare	070 686 36 77

Företag

Assemblin VS AB	010 475 33 26
Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar Metall AB	70 66 49
Sävar Snickeri AB	70 66 50
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!