

Juni



SävareNytt

Delas ut till hushållen i Sävare Kommundel



De finns hopp i Sävare!

För nästa generations papper & mammor

Och framtidens trappor och pappor för den delen. Norrskog och Norra Skogsägarna har gått samman till en starkare och tydligare aktör på skogens och de norrländska skogsägarnas sida. Nu heter vi Norra Skog och är 27 000 medlemmar som drivs av samma sak. Att utveckla värdet av livet och råvaran i norrländska skogar – idag och i generationer framåt.

norraskog.se

**norra
skog**



"We are gonna make jumps GREAT again"!

Man skulle kunna tro att det är ett att Trump vallöften. Men det är Bröderna Holma, Andreas Brandt (som håller i MBT cykel på tisdagar) och Andreas Sandström på PA Sävar AB som resonerar vad man kan göra för kul med 35 ton massa. Innan midsommar hoppas vi att den nya pumptrackbanan ska vara på plats. Banan kommer att vara anpassad både för små och stora cyklister. Vad är en pumpbana kanske du undrar? En pumpbana är en bana där man kan lära sig att bli aktiv på cykeln och få fart ur svängar och gupp utan att behöva trampa. En kittlande berg o dalbana-upplevelse som får smilbanden att peka rakt uppåt. Sävar Ik har blivit beviljade 12 000kr i medel från Umeå kommun för att fixa till en cykelpump bana vid Sävar IP. 12 000kr är inte mycket men det kanske kan räcka till lite mer kullar och gupp så att våra barn kan köra i sommar.

/P Höglund



Information om SävarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller
få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar

Färdiga annonser till
nästa nummer mejlas in
senast den **5 augusti**

Preliminär
utdelningsvecka

Sista dag för
inlämning
av underlag

35 -----	5 augusti
39 -----	5 september
44 -----	5 Oktober
48 -----	5 November
52 -----	27 November

Läs SävarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SävarNytt!

**Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se**



Hemester?

Till musik och sommargudstjänster är det alltid nära

SÖNDAG 5 JULI 11:00

Friluftsgudstjänst vid Floda-Åträsk EFS

Linnea Nilsson & Frida Gyll
sjunger och spelar.

SÖNDAG 5 JULI 18:00

Musikgudstjänst i Sävar kyrka

Linnea Nilsson & Frida Gyll
sjunger och spelar.

SÖNDAG 12 JULI 15:00

Sommargudstjänst på Café Storudden

ONSDAG 15 JULI 20:00

Musik i sommarkväll i Holmöns kyrka

Duon Fagott&Fiol består av
Mimmie Törngren och Jonathan
Sandqvist.

SÖNDAG 19 JULI 11:00

Friluftsgudstjänst på Holmöns ödekyrkogård

SÖNDAG 19 JULI 14:00

Friluftsgudstjänst på Skeppsviks herrgård

Musik av Nils Andersson trio.

SÖNDAG 19 JULI 18:00

Musikgudstjänst i Sävar kyrka

Musik av Nils Andersson trio.

ONSDAG 22 JULI 20:00

Musik i sommarkväll i Holmöns kyrka

Gitarrmusik med Tobias Sjögren.

SÖNDAG 2 AUGUSTI 11:00

Sommargudstjänst i Holmöns kyrka

SÖNDAG 9 AUGUSTI 15:00

Friluftsgudstjänst på Strana i Täfteå

Gudstjänst på bryggan vid
småbåtshamnen i Täfteå. Följ
skyltning från stora vägen.



ANTALET DELTAGARE ÄR MED
ANLEDNING AV CORONAEPIDEMIN
BEGRÄNSAT TILL 50 PERSONER.
TACK FÖR ATT DU HAR OMTANKE OM
DINA MEDMÄNNISKOR GENOM ATT
HÅLLA REKOMMENDERAT AVSTÅND
OCH STANNA HEMMA OM DU HAR
FÖRKYLNINGSSYMTOM.

Fler gudstjänster och arrangemang under
sommaren hittar du i kalendern på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/savar-holmon

Svenska kyrkan 
SÄVAR-HOLMÖNS FÖRSAMLING



SUPERKLIPP

Minst 25% rabatt!

2
för

10:-

Formpasta ICA. 500 g. Gäller ej Lasagne, Tagliatelle, Glutenfritt, Ekologisk. Jfr pris 10:00/kg.



85:-

/st

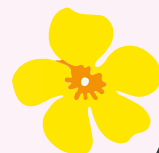
Klassikerlåda GB. 18-pack. Jfr pris 60:16/liter.



15:-

/st

Duschcreme Family Fresh. 500 ml. Jfr pris 30:00/liter.



Mogen avokado Colombia/Peru/Sydafrika.

Nyhet!

För dig som älskar

Stamm
hos oss



25kr

butiken
★★★★★
ARKÖKET
ICA
supermarket
Sävar
d kärlek

Priserna gäller vecka 26 t o m 28/6-20.

49,90
/st

Kycklingsallad Sävarköket.
Tillverkad i butiken. 500 g. Jfr pris 90:73/kg.

**Stammis
pris**

15,90
/st

3-pack ICA.
330 g. Klass 1. Jfr pris 45:45/kg.

**Stammis
pris**

69,90
/kg

Fläskytterfilé
Ursprung Sverige. Ca 1000 g. Mörad. Jfr pris 69:90/kg.

Tidigare sa vi kortkund, förmånskund
och stamkund. Nu säger vi stammis.
Som stammis på ICA får du alltid lite mer.

- Poäng på allt du handlar*
- Unika digitala tjänster såsom inköpslistor,
spara recept och dela bonuskonto.
- Personliga erbjudanden.
- Kolla dina stammispoäng
när som helst i ICA-appen.
- Är du medlem eller kund hos Apotek
Hjärtat, ICA Banken eller ICA Försäkring
kan du samla stammispoäng även där.

Bra va?

*Gäller ej tidningar, tobak, spel, lotter, frimärken, receptfritt eller förmedlade tjänster.

**Öppet alla
dagar 7-21**

ICA
Supermarket

Sävar

Välkommen in!

KÖRKORT Såklart

090-12 21 00

V. Esplanaden 7 (vid Djurmagazinet)
www.korkortsaklart.se
mail: info@korkortsaklart.se

Boka kurser och se aktuella erbjudanden
i E-handeln på vår hemsida
www.korkortsaklart.se



B-körkort manuell & automat
Riskettan B & Risktvåan B
Intro-kurs för privat övningskörning
Tung släpvagn BE & utökad B
AM moped klass 1
Förarbevis Snöskoter



Österlunds
Skogs- & Trädgårdstjänst



- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster
- Ristransport
- Uthyrning av:
släpvagn
- Försäljning av:
Ved
Jord
- Utbildning på:
Motorsågar
Röjsågar



Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

Hudvård, färgning fransar och bryn,
fransförlängning, nagelförlängning,
permanent makeup, piercing mm..



070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtoe.nu
facebook.com/headtooesavar
www.instagram.com/headtooeumea



Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.

Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

UMEÅ BEGRAVNINGSBYRÅ Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

**Telefon
090-777 160
Dygnnet runt!**

**Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp**



Din lokala städfirma i Sävar

Våra tjänster:

- Fönsterputs
- Flyttstädning med fast pris
- Hemstädning
- Trädgårdsarbete
- Snöskottning
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktorerad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30



DET HÄNDER INOM GYMNASTIK O HOPPREP

Som alla andra föreningar och sektioner så har även Gymnastik & hopprep blivit påverkade denna vår av rådande omständigheter. Som alla andra så har även vi anpassat våra rutiner och träningar för att bedriva en så säker träning som möjligt för både våra barn & ungdomar men även våra ledare & föräldrar.

En del i det har varit att ta bort träningarna från gymnastikenshus där det är så väldigt många gymnaster från olika föreningar och olika delar av länet. Det har inneburit att vi har fått ha färre träningar för de grupper som brukade vara där och rent konkret mindre teknikträning.

Vi har dock förhoppningen om att kunna starta upp i vanlig ordning till hösten/sensommaren. Det är det vi planerar för i alla fall.

Om allting går som vi hoppas så kommer Kiruna att kunna ha tävling runt november och vi i Sävar kommer då följaktligen att ha den tävling vi skulle haft nu i mars nästa mars istället. Det är bara att hålla tummarna för att denna pandemi har fått sin lösning så snart som möjligt för allas vår skull.

En sak som vi längtar extra mycket efter är att få ha en riktig uppvisning igen, det är alldeles för länge sedan som vi kunde ordna med det. Vi har en grupp som är i startfasen med att planera för en uppvisning innan juluppehållet, det ska bli intressant att få se vad de tänker sig och att få vara med på det igen. Vi hoppas på en riktig show (ingen press på den gruppen).

Vi borde även kunna komma vidare med arbetet kring våra blivande team, det är flera delar som måste komma på plats innan vi kan komma igång riktigt med dem men vi tror att det är bättre att skynda långsamt i arbetet kring dessa team så vi inte behöver göra om det igen senare. Ni som redan har anmält intresse för att vara med i våra team har inte blivit bortglömda och vi hoppas att ni

fortfarande vill vara med när vi kommit lite längre i arbetet.

Nu till hösten kommer vi även att starta upp en grupp för barn födda 2017 där vi redan har klart med ledare och vi har även tänkt oss få starta en grupp till för barn födda 2014, där skulle vi behöva någon eller några som kan tänka sig att träna en sån grupp.

Vi söker även fler ledare till Parkour gruppen som Maria startat upp och som det är tänkt att vi ska ta över.

Det finns rätt mycket material i form av färdiga banor man kan använda, man kan även ta hjälp av andra tränare och så finns det en hel del material på svensk gymnastiks Youtube kanal. Med det som hjälp kan det vara ganska lätt och roligt att vara ledare för våra små barn. Ta gärna chansen!

Vi har även fler tankar och idéer kring framtiden när det gäller hur vi kan ge alla som vill chansen att delta i någon form av gymnastik, det är inte något som vi kan göra helt på egen hand utan vi kommer att behöva hjälp i olika former men jag kan skriva så mycket mer om detta just nu eftersom att vi inte har någonting konkret att visa upp. Mer information kring detta kommer när vi känner att vi har något bra att delge.

Slutligen vill vi från gymnastik & hoppreps sektionen önska er alla en underbar sommar och så laddar vi upp för en häftig höst!

/L Westman

MTB CYKEL HAR ÖKAT MED 100%

Sugen på att cykla i skogen? Intresset denna Coronasommar att röra sig i naturen har ökat med 100%. Framförallt ser vi ett ökat intresse från unga i högstadieåldern. Under våren på tisdagar har en MTB-grupp för kört stigcykling med guidning av Andreas Brant. Andreas har under förra året renoverat och fixat till cykelstigarna runt Sävar IP. Han har god kännedom om cykelvägarna i Sävar och en del av fördelarna att cykla i grupp är att man får tips och hjälp att utveckla sina färdigheter i MBT-cykling. Är du sugen att prova kom med cykel och hjälp till Sävar IP tisdagar kl 18.30

/P Höglund



DISCGOLF TILL SÄVAR

Nu är första delen av ansökan kring Discgolfbanan avklarad. Polisen har sagt sitt och nu avvaktar vi besked från Kommunen gällande avtal. Sävar IK hoppas att vi har banan på plats innan midsommar för Sävarbor att prova på.

Vad är discgolf?

Discgolf (kallas även frisbeegolf) är en starkt växande idrott och rekreationssport som har mycket att erbjuda och lockar allt fler utövare över hela världen. I Umeå finns det två banor (Mariehemsängarna och I20). För närvarande byggs en discgolfbana i Holmsund. Två Sävarbor är engagerade i både bygget i Sävar och i Holmsund. Peter Kassman och Gustaf German. De har båda varit med och jobbat fram ritningarna för den 9-hållsbana som beräknas vara klar före midsommar vid Sävar IP. En annan engagerande kraft är Nicke Nyman som är engagerad i föreningen i stan och som sett till att vi fått korgar och Tee-utkast till Sävar. Nicke driver en av Sveriges enda podkast som handlar om discgolf. Sök efter Kedja ut- en podcast om discgolf om du är intresserad. Banan sträcker sig i närheten av elljusspåret. Peter och Gustaf har velat skapa en bana som både är ett bra insteg för nybörjaren men som också ut-

manar. Det som tilltalar många och gör att discgol-fen ökar är att det är billigt, det är kul att kasta en disc kombinerat med tävlingsmomentet, samt att vara ute i naturen med vänner är en del av det som lockar spelarna. Som namnet antyder är reglerna lika bollgolfens men istället för boll och klubba kastas en frisbee, och istället för hål används korgar som mål. Om intresset finns i Sävar hoppas vi kunna driva Rogers Café med hjälp av ungdomar kommande som-mar där man kan ta en kaffe och en glass, eller hyra och köpa discgolfutrustning innan man går ut och kastar. Discgolf är lätt att börja med, men samtidigt mycket svårt att bemästra.

/ P Höglund



Banans sträckning

LÖPGRUPP FÖR ALLA

Kanske vill du komma igång med- och/eller utveckla din löpning? Eller få hjälp med att förbättra din löpteknik och inspiration till nya utmanande träningspass? Träna för att må bättre? Eller bara hitta trevligt folk att träna tillsammans med? Löpträningarna under maj och juni har hållits av Sävar IKs ordförande Staffan Norin och Aliou Bah. Det har varit en stabil grupp som kommit på söndagar för att löpa tillsammans. Varför ska du börja springa kanske du undrar? Här kommer några bra saker som händer när du springer:

1. Det är kul att träna tillsammans.
2. En måttlig mängd träning stärker immunförsvaret genom att öka effektiviteten i vårt skyddande enzymssystem.
3. Löpning stärker muskler och skelett – denna kombination ger en stark, hållbar kropp.
4. De som springer regelbundet stabiliserar sin insulinutsöndring, vilket minskar risken för diabetes typ II.
5. Den ökade utsöndringen av noradrenalin, dopamin och serotonin gör att löpare är mindre disponibla för humörsvingningar.

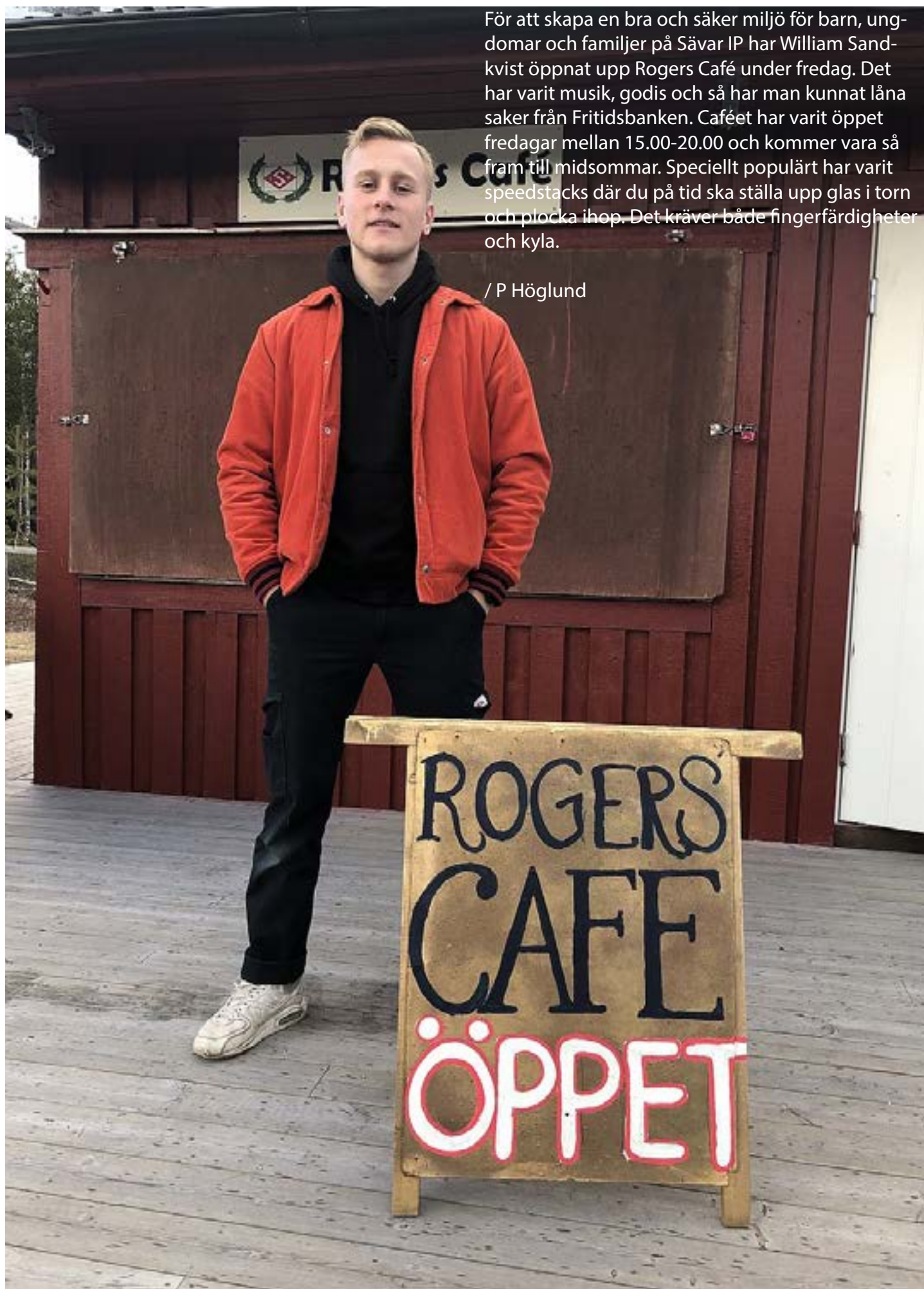
/P Höglund



ROGERS CAFÉ DRAR BARN OCH FAMILJER ATT RÖRA SIG

För att skapa en bra och säker miljö för barn, ungdomar och familjer på Sävar IP har William Sandkvist öppnat upp Rogers Café under fredag. Det har varit musik, godis och så har man kunnat låna saker från Fritidsbanken. Caféet har varit öppet fredagar mellan 15.00-20.00 och kommer vara så fram till midsommar. Speciellt populärt har varit speedstacks där du på tid ska ställa upp glas i torn och plocka ihop. Det kräver både fingerfärdigheter och kyla.

/ P Höglund





Din skog är värd att bli något stort.

Vi på Martinson vill göra livet enkelt för dig som skogsägare. Det handlar om alltifrån rådgivning och genomförande av rätt insatser i din skog, hela vägen fram till en trygg och smart virkesaffär. Därför har vi byggt upp ett starkt team av erfarna skogsproffs, som säkerställer att du alltid kan få hjälp av en expert på just ditt område.

På martinsons.se hittar du kontaktuppgifter till din närmaste virkesköpare. Hör gärna av dig redan i dag!



martinsons



HolmöSommarteater

BAKOM KULISSERNA

"Tjugo-tjugo" närmar sig och bygdens lilla teaterförening har bestämt sig för att slå på stora trumman, och uppmärksamma 300-årsjubileumet av Rysshärjningarna kring Västerbottenskusten 1720.

Föreningens eviga regissör måste balansera gamla föreningsrävar, nya teaterentusiaster och en kokande gröt av kreativa förslag. Dessutom har det anställts en professionell skådespelare för denna spektakulära uppsättning, vilket skapar ännu fler spänningar bakom kulisserna.

Premiär lördag 4 juli kl 12
Föreställningar söndag 5, måndag 6, tisdag 7 kl 12 & 16 samt onsdag 8 juli kl 12
Byviken, Holmön. Entré: 200 kr

OBS! Förförköp enbart via Biljettcentrum 200 kr/person, 40 personer/föreställning.
Ej förköpta biljetter meddelas via facebooksidea.

Förförköp affärslunch på Novas Inn+teaterpaket för 300 kr kan ätas före eller efter teatern.
Mat för barn under 13 år finns att köpa på plats för 60 kr

Följ oss på Facebook: [sommarteaterholmon](https://www.facebook.com/sommarteaterholmon), där eventuella ändringar publiceras

Syns ditt företag i Sävar?
Inte?
Annonsera i SävarNytt!

Kontakta kansliet 070 232 42 00 eller
mejla till kansliet@savarik.se

Kabele Skincare

Auktoriserad Hudterapeut
Dipl.Franssytlist, Dipl.Microonidling

070/686 36 77
www.kabeleskincare.com
Marie Kabéle,
Älvängsvägen 4, Sävar

MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

Dags för en enklare vardag!

A rent och fint
förenklar din vardag
med städningen

Våra tjänster:

Städning

- Veckostäd
- Storstädning
- Flyttstädning
- Fönsterputs

Företag

- Kontorsstädning
- Företags förmån
- Byggstädning
- Barackstädning

Arentochfint@gmail.com
Frida Grönlund 070-6922843



RENT & FINT
I NORR AB
Keeping it Clean



Prata ekonomi med oss.

Behöver du spara mer, placera annorlunda eller ta tag i pensionen? Kom till oss så hjälper vi dig.

Boka gärna en tid hos någon av våra rådgivare, ring 090-15 36 80 eller mejla savar@handelsbanken.se så hittar vi en tid som passar.

På torsdagar har vi öppet för spontana besök mellan 10.00–13.00. Välkommen!

handelsbanken.se/savar

Handelsbanken

Vi vill önska er alla en riktigt skön sommar!

Vi möts igen för en vandringsgudstjänst den
16 augusti kl 11.00,
samling vid Sävaråkyrkan.

Den 23 augusti planerar vi
för en friluftsgudstjänst kl 18.00.

Håll utkik på vår hemsida
eller följ oss Facebook
där vi uppdaterar alla aktiviteter!

www.savarakyrkan.se

Ny frisör och barberare i Sävar



BROKLIPPET

Frisör och barberare

FREDRIK SVENSSON

070 600 65 52

Generalsvägen 27 | Broklippet@gmail.com
918 32 Sävar | Facebooksida Broklippet

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort



**Trafikskolan
BIL &
BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

BRÄNDSTRÖMS

BE

ELEKTRISKA AB

070-374 98 44/45

EL

-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

**PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR**

Allt inom Byggbranschen



Jonsson Bygg AB

www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se

Tätskikt före klinker

**BRÄNDSTRÖMS
GOLV**

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Flytspackling

Mattläggning



**Vi utför service och reparationer
på alla bilmärken**

ERSBODA Formvägen 9B
090-18 21 44
www.lagabileniumea.se

Mekonomen
Bilverkstad

Karolina's
Medicinska
fotvård



Nu tillbaka på
heltid i Sävar

072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se



VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s Radio TV	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-153680
---------------	------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklar	090 12 21 00t
Lube-Tools	521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters Bil Rostdoktor	500 26

Frisörer

Frisörerna	507 90
------------	--------

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	072 507 07 08
SävarNet - (savar.se)	070 239 09 99, 070 322 40 80
Sävar Röda Korset, Mötesplats Kupan	070 294 43 85
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070 193 78 44

Församlingar

EFS i Sävar/ Martin Wiklund	070 665 47 35
Sävaråkyrkan/ Gunnel Rehn	070 678 42 41
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
Folktandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Simhallen	16 40 90
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Restaurang Kvarkenfisk	12 99 90
------------------------	----------

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
-------------	---------------

Företag

Assemblin VS AB	010 475 33 26
Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabele Skincare	070 686 36 77
Kabelab AB	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar Metall AB	70 66 49
Sävar Snickeri AB	70 66 50
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs-&trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!